



19CNH Las nuevas tecnologías ayudan a paciente y profesional

Crece la evidencia de que la telemedicina es eficaz y coste-efectiva

ALICANTE
ROSALÍA SIERRA
 rsierra@diariomedico.com

Las crecientes multimorbi-
 lidad y plurimedication de
 los pacientes "requieren
 una respuesta por parte del
 sistema que es distinta a la
 que se ha venido dando has-
 ta ahora", según puso de
 manifiesto Domingo Oroz-
 co, de la Unidad de Investi-
 gación del Hospital San
 Juan de Alicante.

Este experto, que también
 es coordinador de la Estra-
 tegia Nacional de Enferme-
 dades Crónicas, destacó las
 ventajas de la telemedicina
 para alcanzar estos obje-
 tivos: "Los tiempos han evo-
 lucionado y ahora tenemos
 un sistema de comuni-
 cación que nos permite tener
 un contacto y una interac-
 ción más fluidos con el pa-
 ciente".

Orozco ha formado parte
 del proyecto *Valcronic*, que
 ha monitorizado a 500 pa-
 cientes crónicos mayores en
 la Comunidad Valenciana.
 "Hemos comunicado el do-
 micio del paciente con el
 centro de salud", explicó.
 Para ello, se entregó a los
 pacientes una tableta y dis-
 positivos de biomedida.
 "Por vía telemática se incor-
 poran a la historia clínica
 y se monitoriza de forma
 continua al paciente. De
 esta manera se detectan
 precozmente sus descom-
 pensaciones, consiguiendo
 una respuesta proactiva y
 preventiva que posibilita
 una intervención temprana".



Domingo Orozco.

Los resultados obteni-
 dos hasta ahora "son
 buenos", ya que el pro-
 grama ha mejorado el
 grado de control, se han
 reducido un 44 por cien-
 to los pacientes con mal
 control diabético, un 40
 por ciento los de mal
 control de la tensión
 diastólica, un 15 por
 ciento los de sistólica, y
 se han reducido los in-
 gresos hospitalarios y
 las visitas a Urgencias.
 Además, el 98 por cien-
 to de los participantes
 recomendaría este pro-
 grama a otros pacientes.
 Por ello, Orozco apuntó
 que es un sistema cos-
 te-efectivo, ya que el cos-
 te de la implantación de
 esta tecnología no es
 cara, y mucho menos te-
 niendo en cuenta los re-
 sultados obtenidos "y
 que el programa se rea-
 liza en condiciones nor-
 males de práctica clínica
 y se ha realizado en cen-
 tros de salud sin recur-
 sos adicionales".

'Big data' para afinar

El trabajo diario de los clínicos se verá
 facilitado cada vez más por la tecnología,
 principalmente gracias a los sistemas de ayuda
 a la toma de decisiones. En esta línea trabaja
 Siemens, que anunció la futura puesta en
 marcha de una plataforma, Teamplay, que
 usará la tecnología big data para permitir a los
 médicos consultar y comparar imágenes para
 afinar diagnósticos y tratamientos, "con
 posibilidad incluso de prever resultados al
 contar con información de miles de casos
 similares al que tiene entre manos", según
 explicó a DIARIO MÉDICO Luis Cortina, director
 general de Siemens Healthcare España.