



► 6 Abril, 2015

● El IV Plan Andaluz de Salud de la Junta incluye la provincialización de las actuaciones para intentar mejorar la salud de la población y reducir los efectos de las patologías

#### ALIMENTACIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA

En el grupo de alimentación y actividad física se van a incluir todas las medidas para solucionar los problemas de dieta, sedentarismo, sobrepeso, obesidad infantil, diabetes o enfermedades cardiovasculares. En cuanto a la actividad física, aunque hacemos algo más que hace unos años, el 30,5% de la

población no hace "nada" de ejercicio en su tiempo libre, frente al 46% de sedentarismo de 1999, lo que supone que los granadinos hacen más actividad física. En cuanto al sedentarismo en el trabajo, afecta al 87% de los granadinos. El ejercicio también es bastante reducido en el caso de los niños. Todo esto está influyendo en el sobrepeso y la obesidad de la población general y también de la infantil. La diabetes está subiendo, sobre todo en mujeres, así como las enfermedades cardiovasculares.

**30,5%**

De los granadinos. Reconoce que no hace nada de ejercicio en su tiempo libre



## La obesidad infantil alcanza la mayor tasa de las últimas décadas

S. Vallejo GRANADA

Los expertos han puesto la lupa en un problema de salud que no para de crecer en Granada a todas las edades, especialmente la infantil. Se trata del sobrepeso o la obesidad, que afecta a

un porcentaje cada vez mayor en la provincia, destacando sobre el resto de zonas de Andalucía y España. Una realidad que tiene efectos sobre la salud a corto, medio y largo plazo y que hay que reducir como sea para frenar su expansión.

La obesidad precisamente ha sido incluida en la lista de 'problemas' de salud y hábitos de vida que se ha elaborado dentro de la radiografía de la salud de los granadinos realizada para la provincialización del IV Plan Andaluz de Salud. Según

la jefa de Salud Pública de la Delegación de Salud, Isabel Marín, el sobrepeso y la obesidad afectan al 61,9% de los mayores de 16 años en la provincia, que se sitúa en tercer puesto de toda Andalucía con tasas en continuo aumento desde

2003, cuando alcanzaban el 51%.

La cifra en sí es preocupante pero los expertos se llevan las manos a la cabeza al comprobar los datos si se reduce el análisis a la población infantil, a los menores de 16 años. Según los estudios de Salud, el 16,8% de los menores de esa edad tienen sobrepeso u obesidad. En el caso de los niños, es del 14,9% y en el de las niñas, del 18,9%. Una tasa que crece desde 1999, cuando estaba en apenas un 12%.

"Es un problema porque genera patologías como hiperten-

#### DESIGUALDADES SOCIALES



El grupo de desigualdades sociales incluye el análisis de temas como el fracaso escolar o el abandono escolar, el desempleo, la infravivienda o las desigualdades de género. Aspectos que, aunque no lo parezca, influyen también en la salud de la población, en su esperanza de vida y en su percepción de la buena salud, que es muy

**81,23**

Años. Es la esperanza de vida al nacer de los granadinos. Cada año aumenta

importante. Tan importante como que la esperanza de vida al nacer cada vez es mayor: en 2012 estaba en 81,23 años. Con todo, en mujeres es mayor que en hombres, hasta seis años más. Pero este aumento de la esperanza de vida influye también en la calidad, ya que se vive más pero no mejor sobre todo a partir de determinada edad. Así, se han perdido dos años de esperanza de vida con buena salud. En Granada, a los 65 años está en 7,79 años más con buena salud, mientras que en Andalucía está en 9,87.



► 6 Abril, 2015

## SALUD MENTAL Y ADICCIONES

El grupo de trabajo sobre salud mental y adicciones incluye la búsqueda de medidas para reducir los niveles de tabaquismo, alcoholismo, consumo de drogas y aumento de las depresiones y los suicidios. En cuanto al tabaquismo, el 28% de los granadinos fuma a diario, una cifra que ha bajado considerablemente desde 2007, cuando estaba en el 34%. La edad de inicio al tabaquismo está en los 16 años, más alta que en

el resto de Andalucía. Además, Granada tiene la menor tasa de fumadores pasivos en los domicilios. Con todo, se ha registrado un aumento de los consumidores de cannabis o cocaína, entre otros. El 26% de los granadinos ha fumado alguna vez cannabis y el 7,5% ha consumido cocaína. El consumo de los tranquilizantes y antidepresivos también va en aumento. De hecho, el consumo de tranquilizantes en Granada es de los más altos de Andalucía. En cuanto al alcohol, el consumo baja desde 2003 y Granada es la que más tarde se incorpora de media al consumo de alcohol, con 18,3 años frente a la media, que está en los 17 años.

# 26%

**De la población.** Ha fumado alguna vez cannabis, un porcentaje bastante alto



sión, problemas cardiovasculares, diabetes, etcétera. En definitiva, se reduce el nivel de buena salud y puede afectar a su esperanza de vida”, alertó Marín.

Por eso, la obesidad infantil está incluida en una de las líneas de acción que se desarrollarán con motivo del IV Plan Andaluz de Salud de 2014 a 2020. En el caso concreto de la obesidad infantil, las líneas irían en el fomento de la actividad física, el deporte, la mejora de la alimentación...

Y es que es llamativo que los niños hagan cada vez menos

El 40% de la morbilidad puede disminuir con actuaciones sociales

deporte, sobre todo las niñas, por que por tradición los niños ejecutan más juegos físicos, aún hoy en día.

La provincialización del plan supondrá el trabajo conjunto entre todas las delegaciones y áreas para intentar mejorar la salud de los granadinos. No en

vano, se sabe que el 40% de la morbilidad puede disminuir actuando sobre el entorno y las condiciones sociodemográficas, que se llevan menos recursos pese a la trascendencia que tienen sobre la salud. Porque afecta a la salud y a la calidad de vida tanto el número de parques que haya en la zona donde se reside como la movilidad y hasta la situación laboral.

Para la provincialización del plan lo primero que se ha realizado es un análisis de la salud de los granadinos, una ‘radiografía’ sobre la que detectar los

Antes del verano se aprobará el documento provincializado del IV Plan Andaluz de Salud

principales problemas sobre los que actuar.

Esos datos han pasado por varias comisiones (con jefes de servicio, asociaciones y ayuntamientos) de las que han salido cuatro grandes núcleos o áreas que incluyen los principales epígrafes sobre los que

actuar en los próximos años a través de políticas directas, planes de actuación o cambios de rutinas.

“El objetivo es ver qué hay, qué no y qué se puede hacer de forma transversal. Después volveremos a hacer mediciones en 2021 para analizar la mejora”, detalló Marín.

La intención es que el plan provincial, que tendrá dos evaluaciones al año, se apruebe antes de verano para empezar cuanto antes la actividad de los grupos de trabajo y llevar a cabo pronto las iniciativas propuestas.

## MEDIO AMBIENTE Y MOVILIDAD SOSTENIBLE



El medio ambiente o la movilidad son también claves para la buena salud ya que el entorno es uno de los aspectos que influyen directamente sobre la salud. La contaminación, la presencia de parques en las ciudades, la red de transporte, etcétera, son puntos a analizar. En el caso de la contaminación, es un tema preocupante que necesita

Granada y el área Metropolitana superan los límites de contaminación

solución urgente ya que tanto en la capital como en el Área Metropolitana se superan los valores legales de partículas en suspensión y el límite de dióxido de nitrógeno. El caso de la contaminación está también en manos de los responsables de medio ambiente para buscar soluciones y que Granada deje de ser una de las ciudades más contaminadas pese a no contar con actividad industrial cerca, por lo que todo el problema es del tráfico, que hay que arreglar. También hay que fomentar el uso de transporte alternativo.