



Jaén se suma al estudio sobre aceite y prevención de diabetes

■ IDEAL

JAÉN. La Diputación y la universidad de Jaén (UJA) han suscrito un acuerdo que permitirá a la provincia de Jaén participar en una investigación nacional, el proyecto Predimed Plus que persigue elevar el conocimiento y las evidencias científicas que se tienen sobre las propiedades benéficas de la Dieta Mediterránea, en la que el aceite de oliva es un ingrediente primordial, para prevenir la diabetes tipo 2 y reducir el riesgo cardiovascular asociado al sobrepeso y la obesidad.

Este es el principal objetivo del estudio Predimed Plus, en el que va a colaborar la Universidad de Jaén

después de que el rector de esta institución, Juan Gómez, y el presidente de la Diputación de Jaén, Francisco Reyes, hayan suscrito un convenio con el que la provincia de Jaén participará activamente en este estudio en el que toman parte 22 grupos investigadores de facultades y hospitales de toda España y cuyos resultados se basarán en el seguimiento de 6.000 personas, 300 de las cuales serán de la provincia de Jaén.

La Diputación jienense, según ha informado su presidente, aportará 24.000 euros para «completar y ampliar la investigación del Predimed, el mayor ensayo clíni-

co realizado jamás en España de este tipo, que demostró que la Dieta Mediterránea, suplementada con aceite de oliva virgen extra y frutos secos, reduce en un 30% el riesgo de sufrir problemas cardiovasculares mayores como el infarto de miocardio».

Ahora se pretende dar un paso más, y el objetivo se centra en determinar si esta dieta, combinada con una serie de patrones de conducta, puede prevenir la obesidad, el sobrepeso y enfermedades como la diabetes, que representa uno de los mayores problemas de salud pública actuales. Las conclusiones de este exhaustivo estudio permitirán efectuar recomendaciones de salud públicas, basadas en un mayor grado de evidencia, para reducir la mortalidad cardiovascular asociada al sobrepeso y la obesidad.