



## Anadi aconsejará sobre deporte y alimentación a personas diabéticas

**NUEVO ARTICA** – La Asociación Navarra de Diabetes (ANADI) mostrará mañana en la Ciudad Deportiva de Nuevo Artica que la diabetes no es ningún impedimento para disfrutar del ejercicio en unas jornadas en las que expertos en dietética y deporte aportarán consejos prácticos sobre aspectos como dietas o planificación de la actividad física. Un día después, varios deportistas de la asociación participarán en la Media Maratón de Pamplona, donde realizarán mediciones de diabetes. La asociación considera el deporte “como uno de los pilares para combatir la enfermedad, junto a la insulina y la alimentación”, además de ser una “herramienta fundamental” para la prevención de la diabetes de tipo 2, ligada a factores como el sedentarismo. – D.N.