



► 17 Junio, 2015

Diabetes, mal de casi todos los obesos

La reducción del peso y el mantenimiento de hábitos saludables permitiría vivir libre de esta enfermedad a la mayoría de los pacientes

■ FERMÍN APEZTEGUIA

ES BILBAO. El tratamiento tradicional contra la diabetes tipo 2, que es la forma más común de la enfermedad, la que padecen el 90% de los pacientes, no vale desde hace ya unos años. La industria ha desarrollado durante décadas fármacos cada vez más potentes capaces de lograr un mejor control de la glucosa en la sangre, pero todos ellos presentaban la misma pega, según se supo con el tiempo. La tendencia a engordar de los pacientes se perpetuaba. No había manera de evitar la obesidad y, en consecuencia, sin el debido control del peso, tampoco resultaba posible regular la producción exagerada por parte del páncreas de insulina, que es la hormona encargada de regular la cantidad de azúcar en la sangre. ¿Es posible cambiar este escenario?

Los especialistas están convencidos de que bajar peso, unido al mantenimiento de hábitos de vida saludables, permitiría superar la enfermedad posiblemente a la mayoría de los pacientes. Decirlo quizá sea fácil, pero conseguirlo se presenta como uno de los mayores retos de la salud mundial para los próximos quince años, según confirma el especialista Fernando Goñi, del equipo de Endocrinología del hospital de Basurto, que abordará hoy esta cuestión en el foro Encuentros con la Sa-



Un diabético se mide los niveles de glucosa en su domicilio. ■ EL CORREO

lud de EL CORREO. «Necesitamos estrategias que permitan una disminución del sobrepeso para poder controlar los otros muchos factores de riesgo vascular ligados a la diabetes, como la glucosa, la hipertensión o el colesterol», detalla el experto.

La diabetes tiene cifras de pandemia. Más de 194 millones de personas viven en el mundo con esta patología, que en los próximos quince años multiplicará casi por dos su incidencia actual para llegar a los 333 millones de pacientes. En España, las estimaciones apuntan a que un 13,8% de la población vive con esta patología, que si no se aborda de manera adecuada tiene capaci-

CITA CON LA SALUD

► **Tema.** 'Cambiando la conversación en diabetes', con Fernando Goñi, endocrinólogo del Hospital Universitario de Basurto.

► **19.00 horas.** Salón de actos de la Biblioteca Municipal de Bidebarrieta (Bilbao). Entrada libre.

► **Con la asesoría** de la Academia de Ciencias Médicas de Bilbao y la Facultad de Medicina y Odontología de la UPV. Colaboran agencia Docor y Laboratorios Janssen.

dad para provocar graves lesiones en la vista, el sistema vascular y a nivel coronario, renal y cerebral.

La enfermedad de dos de cada tres españoles está directamente relacionada con la obesidad, un problema de salud que actúa con la diabetes como el famoso perro que se muerde la cola. A más diabetes, más obesidad, que a su vez produce diabetes. «Curiosamente, tenemos fármacos para abordar las complicaciones del exceso de peso, pero los tratamientos contra la obesidad, que es la causa de todos ellos, no están financiados por la sanidad pública», se lamenta Goñi. «La obesidad siempre se ha considerado un problema estético. Ahora sabemos que estábamos equivocados».

La cirugía bariátrica para la reducción de la obesidad mórbida ha demostrado que la pérdida de peso permite en muchos casos superar la diabetes. Pero esa no es una opción válida para los millones de diabéticos existentes en España. Algunos laboratorios trabajan ya en el diseño de medicamentos con formulaciones que reducirán el apetito o favorecerán la quema de calorías. «Serán una ayuda, pero siempre será necesaria la voluntad del paciente por seguir un tratamiento que también incluya dieta y ejercicio», advierte el especialista.