



## Defienden activar la grasa parda del cuerpo

➕ **CIENTÍFICOS** de la Universidad de Granada han iniciado un proyecto para comprobar la contribución del ejercicio para activar la grasa parda, el tejido adiposo que regula la temperatura y que al activarse puede prevenir y combatir la obesidad o la diabetes y mejorar la salud cardiovascular. El equipo ha publicado en la revista *British Journal of Sports Medicine* un artículo con los mecanismos. **EFE**