



► 25 Junio, 2015

DE PASEO

Algo más que un campamento

C. A.

redac.ourense@lavoiz.es

Con el fin de las clases y la llegada del buen tiempo, los campamentos de verano son la mejor opción para el tiempo de ocio de los niños. Están los clásicos, los que organizan actividades con la naturaleza como protagonista, y también los que incluyen otro tipo de actividades más formales, como pueden ser los de idiomas o los deportivos. El que se está celebrando estos días en el concejo de Muíños es, además de una aventura para los participantes, una manera de afianzar su autonomía y de compartir experiencias. Veinte niños ourensanos de entre 8 y 14 años aprenden a convivir con su enfermedad, la diabetes, y a compartir sus dudas, preocupaciones y también muchas risas con otros jóvenes que se encuentran en su misma circunstancia. Se trata de un campamento organizado por el servicio de Endocri-



Niños y monitores participantes en el campamento que se celebra estos días en Muíños.

nología del Complejo Hospitalario Universitario de Ourense y la asociación diabética Aurea. El objetivo principal de esta iniciativa es promover la autonomía, además de la autoestima, de los niños con diabetes. Los participantes en el campamento, que disfrutarán hasta mañana de esta experiencia, aprenden a resol-

ver problemas y situaciones del día a día, lo que les ayuda a afianzarse y a no dejar que la enfermedad controle sus vidas. Pero, como cualquier otro campamento de estas características y en un entorno natural como es Muíños, los niños disfrutaban de actividades al aire libre y de muchos momentos

de diversión. Tres médicos, dos enfermeras y cinco monitores —dos de actividades de tiempo libre y tres con la misma enfermedad— acompañan a los jóvenes guiándoles para que adquieran destrezas en sus autocuidados. Regresan mañana, seguramente con ganas de repetir.