



La cirugía metabólica puede ser una cura para la diabetes de tipo 2

Es una intervención que se realiza por laparoscopia y da buenos resultados en los pacientes con menos de diez años de evolución de la enfermedad

M. TABOADA
Santiago

La cirugía metabólica o *by-pass* metabólico es una intervención realizada por laparoscopia capaz de curar la diabetes tipo 2 en pacientes con menos de diez años inyectándose insulina, en los que solo toman anti-diabéticos orales y en aquellos que aún tiene reserva pancreática, es decir, que el estado del páncreas permite hacer su función.

“Los resultados de la cirugía de la diabetes son extraordinarios”, asegura el doctor Carlos Ballesta, jefe de la Unidad de Cirugía de la Obesidad y Diabetes del Hospital Ruber Internacional. Pionero en esta intervención en el mundo, el doctor Ballesta utiliza una técnica sin agresión y sin abrir al paciente. Destaca que “todas las perso-

nas que tienen un índice de masa corporal superior a 35 o un exceso de peso de 30 kilos, son diabéticos, hipertensos o padecen una enfermedad que se agrava por el exceso de peso, son pacientes indicados para esta cirugía encaminada a curar la diabetes y aquellas enfermedades metabólicas que la acompañan”.

Pese a que, según parece es una intervención con excelentes resultados, no es un procedimiento estandarizado y según el doctor Ballesta “tardará en estarlo” porque el Sistema Nacional de Salud no podría asumirla inmediatamente, dado que en España hay seis millones de personas diabéticas.

El objetivo de la operación consiste en lograr una modificación en la actuación de las hormonas digestivas que lesionan el



En España hay seis millones de diabéticos. Foto: M.T.

páncreas y como consecuencia, producen la diabetes, para ello se realiza una operación que actúa sobre la zona del tubo digestivo donde intervienen todas las

hormonas que inducen el metabolismo de la insulina. Esto se consigue desviando los alimentos para que no pasen por el estómago, duodeno-pancreas y prime-

ra parte del intestino delgado. Los alimentos “dan un salto desde la entrada del estómago a la segunda parte del intestino, por eso se le da el nombre de *by-pass*, y cura o corrige las alteraciones metabólicas.

Es una cirugía metabólica porque hay que tener en cuenta que la diabetes va unida al colesterol, la hipertensión, los triglicéridos altos, etc, lo que se reconoce como enfermedad metabólica.

Se puede decir que “la cirugía ha vencido a la insulina”, algo impensable hace unos años pero que se demuestra al ver a pacientes que entre los 15 días y tres meses dejan de usar la insulina, “aunque hay en pacientes que no vemos la curación hasta los seis meses, pero sí vemos los resultados”. Destaca el doctor Ballesta que “el paciente no

El objetivo es lograr una modificación de la actuación de las hormonas digestivas

Pese a que es una cirugía con éxito, aún no se ha estandarizado

está curado hasta que deja de pincharse insulina”, aunque, como experto, señala que aquí hay discrepancias con otros médicos, ya que su opinión sobre la curación es que “el sustrato de diabetes no se cambia”.

Los índices de curación con esta cirugía varían entre el 75 % a los seis meses de la operación, hasta el 85 % a los dos años, y alcanzando cifras del 97 %. No obstante, Ballesta aclara que con la operación se han modificado las hormonas para que el paciente no se manifieste como enfermo, “pero lo que sí está claro es que si el paciente come muchos dulces le subirá el azúcar”. Tras la operación el paciente ha de hacer una alimentación sana, y debe recordar que fue diabético y que gracias a ella no tiene dependencia farmacológica.