

Diabetes, ictus e infarto reducen drásticamente la esperanza de vida

**MADRID
REDACCIÓN**

En un análisis que incluyó a cerca de 1,2 millones de personas y más de 135.000 fallecimientos, la mortalidad asociada con antecedentes de diabetes, ictus o infarto de miocardio fue similar para cada trastorno, pero el riesgo de muerte aumentó sustancialmente con cada enfermedad adicional que tenía un paciente. El estudio se publica en el último número de *JAMA*.

La prevalencia de multimorbilidad está aumentando rápidamente. Existe evidencia considerable sobre el riesgo de mortalidad de tener cualquiera de estos trastornos por sí solos, pero todavía son escasos los datos sobre quienes padecen dos o tres problemas cardiometabólicos al mismo tiempo.

MULTIMORBILIDAD

John Danesh, de la Universidad de Cambridge, en Reino Unido, y sus colaboradores estimaron la reducción en la esperanza de vida asociada con la multimorbilidad cardiometabólica. Se calcularon las tasas de mortalidad y de riesgo ajustadas por sexo y

edad utilizando datos de la Colaboración de Factores de Riesgo Emergentes, que contó con 689.300 participantes. Las tasas de riesgo de esta población de estudio se compararon con los del Biobanco del Reino Unido, con 499.808 participantes.

En comparación con los participantes sin antecedentes, quienes habían sufrido diabetes, infarto de miocardio o ictus registraban una tasa de mortalidad de casi el doble. Los que presentaban dos de esas patologías tenían una tasa de muerte cuatro veces superior, y la cifra se multiplicaba por ocho en quienes aunaban las tres enfermedades.

"Nuestros resultados recuerdan la importancia de medidas para prevenir la enfermedad cardiovascular en personas que ya tienen diabetes y viceversa: evitar la diabetes en personas que ya sufren enfermedad cardiovascular".

Las reducciones estimadas en la esperanza de vida asociadas con la multimorbilidad cardiometabólica son de magnitud similar a las señaladas para los factores de riesgo que más preocupan.

