

ESTRATEGIA TERAPÉUTICA

Nuevos avances en el tratamiento de la diabetes

Un ensayo clínico estudia si la administración de colirios previene la retinopatía diabética

J. M. ■ MONOGRÁFICOS

La retinopatía diabética (afectación de la retina por exceso de glucosa en sangre) es la complicación más frecuente de la diabetes y representa la principal causa de ceguera en la población de edad laboral en los países industrializados. El buen control de la glucemia (nivel de glucosa en sangre) y la presión arterial son aspectos fundamentales para prevenir su aparición y para evitar su progresión una vez la enfermedad ya se ha instaurado en el organismo. Sin embargo, al tratarse de una enfermedad crónica es muy difícil mantener siempre un buen control de la glucemia y la presión arterial.

El tratamiento de la retinopatía diabética se basa en la fotocoagulación con láser. Desde hace ya algunos años se están administrando inyecciones intravítreas de corticoides y agentes anti VEGF (Vascular Endothelial Growth Factor) en los casos en que existe edema macular (una forma de retinopatía diabética).

TRABAJO ESPERANZADOR. Sin embargo, todos estos tratamientos se indican en estadios muy avanzados de la enfermedad, son caros, agresivos, requieren de un personal especializado y presentan una tasa no despreciable de efectos secundarios. Por tanto, la comunidad científica está investigando nuevos tratamientos que puedan administrarse en



estadios iniciales de la enfermedad, que sean seguros y asumibles desde el punto de vista económico.

En este sentido, el grupo que lidera el profesor Rafael Simó, director del Grupo de Investigación en Diabetes y Metabolismo del Instituto de Investigación Hospital Vall d'Hebron (VHIR) y jefe clínico de Endocrinología del Hospital Universitario Vall d'Hebron, está coordinando el primer

ensayo clínico para averiguar si el tratamiento con agentes neuroprotectores administrados en colirio previene o retrasa la aparición de la retinopatía diabética.

El proyecto, denominado Eurocondor (<http://eurocondor.eu>) está financiado por la Comunidad Europea y los primeros resultados saldrán a la luz en enero del 2016. Mientras, el equipo que dirige el profesor Simó está investigando la administración en colirio de un nuevo agente, el GLP-1 (acrónimo de Glucagon-Like-Peptide 1) y los resultados obtenidos en animales de experimentación han sido espectaculares. Estos hallazgos se han presentado en el reciente congreso Americano de Diabetes (ADA, junio 2015) celebrado en Boston y también se presentarán en el congreso de la Sociedad Europea de Diabetes (EASD) el próximo mes de septiembre en Estocolmo.

REVOLUCIÓN. La magnitud del proyecto genera grandes expectativas. Para el profesor Simó, **"la administración de colirios para el tratamiento o prevención de la retinopatía diabética supone una nueva estrategia terapéutica que, sin duda, va a revolucionar el manejo de esta enfermedad y puede tener importantes consecuencias no solo en términos de salud sino también económicos, ya que va a reducir el coste sociosanitario asociado a esta devastadora complicación de la diabetes"**. ★

LA FOTO

► **Equipo médico.** El doctor Rafael Simó con dos miembros destacados de su equipo. A su derecha la doctora Cristina Hernández, responsable de la línea de investigación en retinopatía diabética, y a su izquierda la doctora Patricia Bogdanov, investigadora posdoctoral responsable de los estudios pre-clínicos en animales de experimentación.