



El Distrito ofrece un taller de cuidados de la diabetes a personas con discapacidad

■■ S. C.

ALCALÁ LA REAL. Dos enfermeras de los dos centros de salud de Alcalá la Real, Ana María Romero y María de los Ángeles Bujaldón, han impartido talleres de educación en los cuidados de la diabetes para los usuarios del centro ocupacional para personas con discapacidad 'Los Amigos', de esta localidad jienense, y sus familiares.

El objetivo principal de estas charlas de los profesionales del Distrito Sanitario Jaén-Jaén Sur es que este sector de la población conozca y sean capaces de adquirir capacidades para el manejo de esta enfermedad crónica, además que ellos mismos puedan mantener su autocontrol y realizarse sus cuidados necesarios.

Esta actividad formativa de la unidad de gestión clínica alcaláiniana de atención primaria ha contado con cerca de 40 asistentes. «Nuestros principales mensajes a todos ellos han sido que necesitan seguir una dieta equilibrada y practicar ejercicio físico adaptado a las circunstancias de cada uno, además de que mantengan sus medidas de autocuidado y consejos dados por sus médicos», subrayan las enfermeras Ana María Romero y María de los Ángeles Bujaldón.

Estos talleres del Distrito Sanitario Jaén-Jaén se encuentran dentro del Plan Integral de Diabetes de la Consejería de Salud de la Junta de Andalucía, que tiene como principal objetivo mejorar la atención a los pacientes con esta enfermedad, gracias a un mejor y mayor autocontrol por parte de ellos mismos, para lo que pone numerosos recursos y servicios a su alcance del sistema sanitario público andaluz, además de todo tipo de cursos y talleres de formación sobre su tratamiento para realizar una gran labor.