

Un centenar de pacientes ayuda a otros enfermos con consejos

Aumentan los participantes en el programa “Pacient Expert”

[LLEIDA] Más de un centenar de personas de Ponent ya están acreditadas como pacientes expertos, lo que les permite explicar a otros enfermos con patologías crónicas cómo autocuidarse y darles consejos para tratar sus enfermedades. Se trata del programa Pacient Expert, que arrancó en 2010 como plan piloto y ya se ha consolidado en las comarcas leridanas con más de 200 participantes. Además, en la región sanitaria del Pirineo, participaron otros 63 pacientes expertos.

El programa permite que las personas que hace tiempo que padecen una enfermedad puedan compartir conocimientos y experiencias para promover cambios de hábitos que ayuden a otros a mejorar su calidad de

vida. Las personas que actúan como pacientes expertos deben hacer una formación con profesionales sanitarios de Atención Primaria. Además, durante las sesiones hay un médico, enfermera o trabajador social

GRUPOS

En lo que llevamos de año, ha habido 15 grupos de pacientes en Lleida y 6 en el Pirineo

que actúa como observador, aunque no interviene si no es necesario.

En lo que va de año se han incorporado al programa tres nuevos Equipos de Atención

Primaria, dos del área Segrià-Garrigues y otro de Lleida Rural Nord. De esta manera, actualmente hay un total de 15 grupos de pacientes expertos con patologías como insuficiencia cardíaca, enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), tratamiento anticoagulante oral, diabetes y deshabituación al tabaco. Por otra parte, en el Pirineo se reúnen seis grupos de pacientes. Desde 2010 también ha habido grupos de patologías como fibromialgia.

El principal objetivo de este programa es hacer la transición entre un modelo de educación sanitaria muy dependiente del profesional a un sistema en que el paciente es autónomo.