



Riesgo de infarto en mujeres menores de 45 por diabetes

LONDRES
VALERIA GALIANO

Las mujeres menores de 45 años con diabetes tienen un riesgo seis veces mayor de sufrir un infarto de miocardio, según un estudio en 7.000 pacientes jóvenes llevado a cabo por el grupo de Hana Szwed, del Departamento de Enfermedad Coronaria del Instituto de Cardiología de Varsovia, cuyos resultados se han presentado en el Congreso de la Sociedad Europea de Cardiología, en Londres.

Analizaron los datos de 7.386 mujeres jóvenes para analizar su riesgo de infarto de miocardio, ya que la Organización Mundial de la Salud estima que la enfermedad car-

diovascular causa el 52 por ciento de las muertes en mujeres, cifra que sigue aumentando. El 1 por ciento de estos infartos se produce en jóvenes.

Los datos analizados proceden del Registro Polaco de Síndromes Coronarios Agudos. La media de edad era de 42 años y después de un análisis multivariable se observó que cuatro de los cinco factores de riesgo clásicos eran predictores independientes de infarto de miocardio en mujeres jóvenes, donde la diabetes era el más significativo, ya que multiplicaba por seis el riesgo de infarto.

A la diabetes le sigue la hipertensión, que cuadruplica el riesgo; la hi-

percolesterolemia, que lo triplica y el tabaco que lo multiplica por 1,6. La obesidad, medida a través del índice de masa corporal, no presentó diferencias estadísticamente significativas. Una razón puede ser que el riesgo de la obesidad esté anulado por la diabetes. No obstante, "el riesgo de infarto de miocardio es mayor cuando confluyen los dos factores", ha apuntado la cardióloga.

Según los datos disponibles, las mujeres sanas tienen una media de 1,1 factores de riesgo de enfermedad cardiovascular, mientras que en las que han tenido un infarto de miocardio la cifra se eleva a 1,7.

