



L.T. | TOLEDO
region@diariolatribuna.com

El Servicio de Salud de Castilla-La Mancha (Sescam) ha ofrecido en lo que llevamos de año un total de 5.371 tratamientos podológicos gratuitos a pacientes diabéticos de esta comunidad autónoma para la prevención del pie diabético, en colaboración con el Colegio Oficial de Podólogos de la región.

El pie diabético es una de las complicaciones más comunes de la enfermedad diabética y constituye uno de los principales motivos de consulta de estos pacientes. Requiere una atención permanente, además de una cuidada higiene por parte de las personas afectadas, ya que según su grado

Más de 5.300 diabéticos reciben gratis tratamiento podológico

de desarrollo puede dar lugar a la aparición de graves úlceras y provocar la amputación total o parcial del pie.

Para poder acceder a las prestaciones podológicas gratuitas que ofrece el Sescam, los pacientes diabéticos son derivados por el médico de familia al podólogo para su tratamiento de quiropodia básica y son atendidos por estos profesionales en un plazo máximo de diez días.

Estos tratamientos no suponen

ningún coste económico para el paciente ya que el reembolso de la consulta lo realiza directamente el Servicio de Salud de Castilla-La Mancha al podólogo. Para este año, el convenio con el Colegio de Podólogos contempla un presupuesto superior a los 66.700 euros.

La quiropodia básica consiste en la eliminación del engrosamiento de la piel y callos; corte y fresado de las uñas para la prevención del engrosamiento y hongos o micosis; exploración biomecá-

nica, revisión de zonas de apoyo y descarga del pie y estado de hidratación de la piel; y educación del paciente diabético de riesgo para el cuidado personal y vigilancia de sus pies.

Los pacientes diabéticos con derecho a esta prestación pueden elegir libremente la consulta a la que quieren ir de entre las recogidas en un listado de centros de podología que le entregan en sus centros de Atención Primaria.

De los 5.371 tratamientos po-

dológicos gratuitos que se han realizado en lo que llevamos de año, 1.527 corresponden a la provincia de Albacete, 1.530 a la de Ciudad Real, 409 a la de Cuenca, 212 a la de Guadalajara, y 1.693 a la de Toledo.

Con la aplicación del tratamiento adecuado pueden prevenirse la mayoría de las úlceras. El cuidado podológico y la educación sobre los cuidados del pie para la prevención de las lesiones han demostrado que puede reducir el número de éstas.

Así, entre los consejos dirigidos a evitar las lesiones se encuentra lavar diariamente los pies en agua caliente y secarlos meticulosamente, prestando especial atención a los espacios interdigitales.