



# Casi un 12% de la población navarra tiene riesgo alto de tener diabetes-2 en 10 años

Del total de la muestra analizada en la Comunidad Foral el 11% presenta obesidad y el 32%, sobrepeso

**PAMPLONA** – Casi el 12% de la población en Navarra tiene un riesgo alto o muy alto de desarrollar diabetes tipo 2 en los próximos diez años, si bien el porcentaje es inferior a la media nacional, donde el 15 % tiene un riesgo alto. Así lo revelan los resultados del Test Findrisk, uno de los métodos más eficaces de cribado de la diabetes, según expone la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria y la Fundación para la Diabetes, que colaboran en la campaña de prevención contra esta enfermedad.

En Navarra, del total de la población analizada, el 11 % presenta obesidad (índice de masa corporal-IMC superior a 30) y el 32%

tiene sobrepeso (IMC entre 25 y 30), lo que significa que casi uno de cada dos navarros (43 %) tiene obesidad o sobrepeso.

Castilla-La Mancha ha sido la comunidad en la que se ha registrado mayor obesidad (20,43%), seguida de Andalucía (19,41%) y Canarias (19%) frente a un 16,27% de media en la población total participante.

Según los datos recogidos, un 58% de los encuestados en Navarra presenta antecedentes familiares de diabetes, de forma que un 23% tiene un familiar directo con diabetes (padres, hermanos o hijos) y el 35% manifiesta tener otros allegados (abuelos, tíos o primos).

Con relación a la actividad física, más del 50% de las personas que cumplimentaron el test en Navarra no realiza un mínimo de 30 minutos de actividad física (o cuatro horas a la semana) durante el trabajo o el tiempo libre. –D.N.