



# Sanidad amplía a diabéticos la vacunación frente al herpes zóster

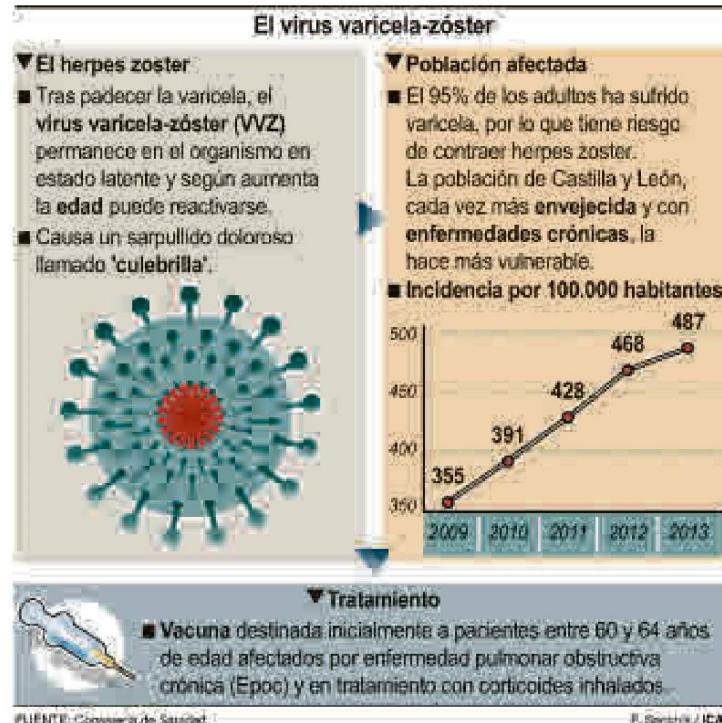
Un total de 62.477 personas configuran la población diana que podrá beneficiarse del programa

## VALLADOLID

La Consejería de Sanidad ampliará la vacunación frente al herpes zóster a las personas diagnosticadas de diabetes mellitus tipos I y II con edades comprendidas entre los 60 y los 69 años, al tiempo que extenderá a este rango de edad a los afectados por EPOC en tratamiento con corticoides inhalados, que ya venían siendo vacunados desde hace un año a las edades de entre 60 y 64 años. De este modo, 62.477 personas configuran la población diana que podrá beneficiarse, de forma voluntaria y gratuita, de este programa.

Los cambios, que entran ya en vigor con el inicio de este 2016, se centran en la ampliación tanto de las patologías previas que afectan a las personas a las que se les recomienda esta vacuna, como de la cohorte poblacional, ahora ampliada, en el que distintas sociedades científicas de distintos ámbitos valoran a la vacuna como más efectiva.

El herpes zóster tiene en la edad el principal factor de riesgo, al que se une algunas otras enfermedades, especialmente las que afectan al sistema inmune, como sucede con la EPOC y la diabetes. Es más, su incidencia aumentó a un ritmo anual del 7% en Castilla y León en los últimos cinco años, en gran parte por el envejecimiento de la población y las enfermedades crónicas asociadas. En concreto, las tasas han pasado de 355 casos por cada 100.000 habitantes a 487, y la tendencia continúa al alza, debido a que el peso de la po-



blación envejecida crece en la Comunidad y que patologías que antes provocaban más mortalidad, hoy se cronifican, otro factor de riesgo.

Se estima que una de cada cuatro personas sufrirá a lo largo de su vida un episodio de herpes zoster, ya que el virus varicela-zóster (VVZ) es uno de los más frecuentes en la especie humana (el 95 por ciento de los adultos ha sufrido varicela), y que tras sufrirlo permanece latente para reactivarse en cualquier momento a medida que aumenta la

edad. A partir de los 50 años, la incidencia y el riesgo aumenta de forma exponencial.

La captación de los pacientes se hará a través del seguimiento habitual de la historia clínica personal que realizan médicos de Familia y profesionales de Enfermería y la administración vacunal se realizará en una única dosis, explicaron a Ical fuentes de la Consejería de Sanidad. Esta vacuna disminuye la incidencia de esta enfermedad, causada por la reactivación del virus de la varicela

zóster y que ocasiona importantes complicaciones y secuelas, como la neuralgia post-herpética, que se han llegado a relacionar con mayor riesgo de eventos cerebrovasculares.

Se trata de una formulación atenuada, con un buen perfil de seguridad en pacientes inmunocompetentes; se trata pues de una vacuna segura, que beneficia a sus receptores

**Se dirige a diabéticos y a afectados por EPOC entre los 60 y los 69 años**

reduce las secuelas del herpes zóster y el detrimento de la calidad de vida que suele asociarse a esta enfermedad a veces altamente invalidante.

La ampliación de la población diana, a una nueva patología y con una cohorte de edad más amplia, responde al carácter de pilotaje con el que fue puesto en marcha este programa autonómico de Salud Pública, pionero en España y que tiene vocación de continuidad y, sobre todo, de ampliarse paulatinamente a otros grupos. La población diana que podrá beneficiarse de las vacunas se reparte entre las 4.062 de Ávila; las 9.126 de Burgos; las 12.210 de León, junto a las 4.377 de Palencia; 8.490 de Salamanca; 3.468 de Segovia; 2.133 de Soria, y las 13.656 y 4.956 de Valladolid y Zamora.