

Este año el Día Mundial de la Diabetes está dedicado a la familia y la diabetes

Abiertos los plazos de inscripción on-line para las carreras y caminatas solidarias ¡Actívate por la Diabetes 2018!

- Este año serán tres los eventos solidario-deportivos y se celebrarán en Zaragoza, Valencia y Sevilla, el 11, 18 y 25 de noviembre respectivamente
- La Fundación para la Diabetes organizará las tres carreras en colaboración con las respectivas asociaciones de pacientes locales
- El principal objetivo de estas actividades es concienciar a la población sobre la importancia de realizar actividad física para la prevención de la diabetes y mejorar su control entre quienes conviven con ella
- Se prevé una participación total de unas 7.000 personas

Madrid, 24 de septiembre de 2018.- La Fundación para la Diabetes, en colaboración con diversas asociaciones locales de personas con diabetes, ha vuelto a poner en marcha este año la campaña **¡Actívate por la Diabetes!**, una iniciativa solidario-deportiva que busca dar visibilidad a esta patología y poner de manifiesto que ésta no es una limitación para hacer ejercicio. Así, los interesados en las carreras y caminatas que se realizarán en las ciudades de **Zaragoza (11 de noviembre)** y **Valencia (18 de noviembre)** ya pueden inscribirse a través de la página web **www.activateporladiabetes.org**. Por su parte, la carrera que se organizará en **Sevilla** el próximo **25 de noviembre** abrirá las inscripciones próximamente.

Tras la dilatada experiencia de la Fundación para la Diabetes en la organización de eventos de carácter solidario-deportivo, en 2017 lanzó la campaña **¡Actívate por la Diabetes!** con la Carrera y Caminata Popular de Zaragoza. En 2018, la Fundación para la Diabetes ha querido ampliar el impacto de esta iniciativa y llegar al mayor número de personas posible para lo que ha contado con la colaboración de las respectivas asociaciones locales de pacientes: la Asociación Valenciana de Diabetes, la Asociación de Diabéticos de Zaragoza y la Asociación para la Defensa del Niño y Adolescente con Diabetes de Sevilla. Además este año, y al mismo tiempo que se llevan a cabo las diferentes carreras y caminatas, se organizarán diversas actividades formativas en el marco de la feria ExpoDiabetes.

De este modo, las actividades de esta campaña se suman a los diversos actos conmemorativos que se celebran con motivo del **Día Mundial de la Diabetes (14 de noviembre)** que este año se conmemora bajo el eslogan **Familia y Diabetes**, por lo que las actividades de esta edición estarán dirigidas a aumentar la conciencia del impacto que la diabetes tiene en la familia y su red de apoyo, y, al mismo tiempo, reconocer su papel en la gestión, cuidado, prevención y educación de la diabetes.

Colaboran:

Patrocinado por:

Como parte de la campaña **Reta a la Diabetes, ¡Actívate por la Diabetes!** tiene como principal objetivo concienciar sobre la importancia de realizar actividad física, tanto para prevenir la diabetes tipo 2 entre la población general como para ejercer un mejor control entre las personas con diabetes tipo 1 y 2. Asimismo busca fomentar unos hábitos de vida saludables para todos y demostrar que la diabetes no es un impedimento para la práctica de ejercicio.

Actualmente en el mundo hay más de 425 millones de personas con diabetes. Solo en España, en torno al 14% de la población tiene diabetes, lo que supone alrededor de 5,3 millones de personas. De ellas, entre el 90-95% padecen diabetes tipo 2. Sin embargo, en muchas ocasiones suele pasar desapercibida, por lo que más del 43% están sin diagnosticar y no saben que tienen diabetes hasta que las complicaciones asociadas se hacen patentes.

Pruebas deportivas

Las Carreras y Caminatas Solidarias por la Diabetes que se celebrarán en las distintas ciudades contemplan diferentes pruebas deportivas: una carrera de **5 km** -con categorías masculina y femenina, una caminata de **2,5 km** y una serie de **carreras infantiles**. Las pruebas principales están abiertas a todos los que deseen participar, con independencia de su edad o condición física y la inscripción incluye camiseta técnica, dorsal, seguro y bolsa del corredor. Además, las Carreras de 5 km incluirán un chip para cronometraje.

Las inscripciones ya se pueden realizar on-line para las carreras de Zaragoza y Valencia a través de la página web: **www.activateporladiabetes.org** y próximamente podrán hacerse de forma presencial en los centros del Corte Inglés de cada localidad.

La recaudación de la venta de los dorsales se destinará a proyectos de la Fundación para la Diabetes. Por otro lado, existe la posibilidad de realizar una inscripción solidaria y colaborar con estos proyectos gracias al denominado Dorsal 0 que permite realizar una donación en el contexto de este evento.

ExpoDiabetes, exposición temática sobre diabetes

Junto a las diferentes pruebas deportivas, se podrán visitar diferentes carpas con servicios de revisión y prevención de aspectos relacionados con la diabetes, además de un puesto de control glucémico de la mano de la Sociedad Española de Diabetes (SED). ExpoDiabetes está abierta a todos los públicos, tanto a los participantes de las pruebas deportivas como a todos aquellos que quieran sumarse, celebrar esta fiesta deportiva y conocer más sobre la diabetes.

Sobre la Fundación para la Diabetes

La Fundación para la Diabetes es una entidad que apuesta por un estilo de vida saludable y pone a disposición de la población las herramientas necesarias para prevenir esta patología y sus complicaciones asociadas, así como para llevar un buen control de la misma. Actúa enérgicamente para crear una conciencia social y un amplio conocimiento de la enfermedad y trabaja por la integración de las personas con diabetes en todos los ámbitos de la vida. www.fundaciondiabetes.org

Para más información:

www.activateporladiabetes.org

www.fundaciondiabetes.org

www.facebook.com/fundaciondiabetes

Contacto de prensa:

Torres y Carrera

Elena Val/ Bárbara Navarro

Tel. 91 590 14 37 / 661 66 55 24- 600 05 41 16

Colaboran:



Patrocinado por: