

175 personas con diabetes ultiman sus entrenamientos para afrontar el reto ‘Camina por la Diabetes’

- **El afán de superación de todas las personas con diabetes que se suman a este reto sirve de ejemplo e inspiración para millones de personas con diabetes en España**
- **Finalizado el periodo de entrenamiento se seleccionará a 100 personas con diabetes, de entre todos los participantes, para hacer frente, del 15 al 19 de junio, a las cinco etapas del Camino de Santiago (Camino Inglés)**

Madrid, 24 de mayo de 2019.- Cada tarde y desde hace seis meses, calzarse unas botas de trekking y cargar una mochila se ha convertido en un gesto habitual entre el grupo de 175 personas con diabetes que anhela dejar su huella en el camino. Son muchos los días y horas de preparación física y mental que están siendo necesarios para preparar un reto caracterizado por su exigencia, ya que son cinco las etapas a superar y 109 kilómetros los que afrontar, pero también un desafío en el que poder demostrar que con diabetes no existen límites.

Pese a que la diabetes no tiene por qué ser un límite para hacer todo aquello que uno se proponga, todavía son muchas las personas que necesitan conocer experiencias de superación para decidirse a dar un paso al frente y darle cabida a cumplir sus sueños. Este año, 175 personas se suman a este plan de entrenamiento para batallar a su diabetes. Todos ellos son plenamente conscientes de que su esfuerzo va a servir de ejemplo e inspiración para miles de personas en su misma situación en España.

A través de este proyecto, según explica la gerente de la Fundación para la Diabetes “se busca empoderar y motivar a millones de personas en España con diabetes, y demostrar que incluyendo en su práctica diaria la actividad física es posible mantener controlados los niveles de glucosa en sangre y finalizar con éxito este desafío. Y no solo la meta es el Camino de Santiago, de hecho, es solo el principio, se trata de crear rutinas que hagan que todas las personas con diabetes incorporen en su día a día la actividad física”.

Una vez finalizado este periodo de ejercitación, se seleccionará a 100 peregrinos de entre todos los grupos de personas con diabetes de toda España que han participado en los entrenamientos para partir el 15 de junio de la localidad de Neda, pasar por Pontedeume, Betanzos, Hospital de Bruma y Sigüeiro hasta culminar el 19 de junio su peregrinaje por el camino Inglés a Santiago de Compostela.

Para impulsar este proyecto de fomento de la actividad física entre las personas con diabetes, la Fundación para la Diabetes ha contado con el apoyo de Novo Nordisk, la Federación Española de Diabetes (FEDE) y la colaboración de asociaciones locales.

Estudio prospectivo observacional

Durante el Camino, un equipo de profesionales sanitarios voluntarios se encargará de recoger datos relativos al número de hipoglucemias e hiperglucemias experimentadas por los peregrinos y asociadas al ejercicio físico durante su participación en el reto ‘Camina por la Diabetes’, con el objetivo de estudiar los efectos del ejercicio sobre el nivel de glucosa en sangre.

Acerca de la Fundación para la Diabetes

La Fundación para la Diabetes es una entidad que apuesta por un estilo de vida saludable y pone a disposición de la población las herramientas necesarias para prevenir la diabetes y sus complicaciones asociadas, así como para llevar un buen control de la diabetes. Actúa enérgicamente para crear una conciencia social y un amplio conocimiento de diabetes y trabaja por la integración de las personas con diabetes en todos los ámbitos de la vida. La web de la Fundación para la Diabetes cuenta con un canal de prensa dirigido a periodistas interesados, donde podrán encontrar información y un completo archivo de recursos gráficos relacionados.

Más información:

www.fundaciondiabetes.org
info@fundaciondiabetes.org
Tel. 91 360 16 40

Síguenos en:

Facebook: www.facebook.com/fundacionparaladiabetes
Twitter: [@fundiabetes](https://twitter.com/fundiabetes)
Instagram: [@fundaciondiabetes](https://www.instagram.com/fundaciondiabetes)

Contacto de prensa: Torres y Carrera.

Raquel Romero / Bárbara Navarro
Tel. 687 34 34 38 / 629 27 90 54
rromero@torresycarrera.com / bnavarro@torresycarrera.com