

## Sevilla inaugura las jornadas ‘InFÓRMATE en Diabetes!’

- Una jornada dirigida tanto a la población en general como a personas con diabetes tipo 1 y 2, y sus familiares, para abordar tanto diferentes aspectos de la diabetes como información sobre la misma para todos
- La jornada está organizada por la Fundación para la Diabetes en colaboración con ANADIS (Asociación Diabetes Sevilla)

**Sevilla, 1 de junio de 2019.**- La prevalencia de personas adultas con diabetes en Andalucía es del 15,3%, lo que equivale aproximadamente a un millón de ciudadanos andaluces, una cifra que está **por encima de la media española que se sitúa en el 13,8%**. Por este motivo, para evitar que esta cifra se eleve todavía más y para formar e informar a los andaluces con diabetes tipo 1 y 2 sobre distintos aspectos relacionados con la diabetes, la Fundación para la Diabetes ha puesto en marcha la campaña ‘InFÓRMATE en Diabetes’, celebrada hoy en el Hogar Virgen de los Reyes de Sevilla, en colaboración con la Asociación Diabetes Sevilla (ANADIS).

Sevilla ha sido la primera ciudad donde se ha puesto en marcha la campaña que ha contado con expertos de primer nivel como la **Dra. María Asunción Martínez Brocca**, directora del Plan Integral de Diabetes de @saludand y jefe de servicio del Hospital Universitario Virgen de la Macarena, quien ha puesto en contexto “La Diabetes en Andalucía” y ha remarcado que “*en Andalucía debemos trabajar por crear conciencia entre la población de que con un estilo de vida correcto los índices de incidencia de diabetes se pueden rebajar. Asimismo, hay que crear más campañas de estas características para formar e informar a las personas que viven con la diabetes sobre las pautas que deben seguir para controlar los índices de glucosa en sangre*”.

Por su parte, **Mercedes Galindo** Enfermera especialista en diabetes y profesora en la Universidad Complutense de Madrid UCM ha mostrado información de interés en torno a la diabetes, cómo convivir con ella, las pautas alimentarias que se deben seguir, los controles periódicos o cómo actuar ante una hipo o hiper glucemia. Galindo ha afirmado “*las personas que viven con diabetes tienen que ser conscientes de que pueden y deben llevar una vida totalmente normalizada recordando que es importante mantener unos niveles de glucosa en sangre, esto se consigue a través de una correcta alimentación y un estilo de vida saludable en el que no hay que olvidar la actividad física*”.

Y precisamente de actividad física ha tratado la exposición del **Dr. Serafín Murillo** investigador del CIBERDEM en la Unidad de Diabetes y Ejercicio del Hospital Clínic de Barcelona quien ha recordado que “*realizar actividad física de manera regular es fundamental para las personas que viven con diabetes puesto que ayuda a regular los niveles de glucosa en sangre, ayuda a mantener a nuestro organismo activo y en buena forma y evita la obesidad, uno de los grandes enemigos de la diabetes*”.

Finalmente, la **Dra. Noelia Gros** de la Unidad de Endocrinología y Nutrición de Quirón Salud Sevilla ha expuesto los últimos avances sobre diabetes y ha afirmado “*Los objetivos terapéuticos y las estrategias de abordaje de la diabetes han sufrido un cambio sustancial en la última década, estando éstos centrados en las características concretas de cada paciente*”.

Además, durante la jornada se han puesto en marchas distintos talleres para adolescentes en los que han podido tener ocasión de debatir entre ellos cómo es su relación con la enfermedad. Asimismo, han realizado distintas actividades del proyecto “Carol prefiere llamarse Carolina”, una iniciativa de la Fundación para la Diabetes que pretende mostrar la diabetes tipo 1 en el entorno juvenil y evitar posibles situaciones de discriminación hacia el joven con diabetes, muchas veces provocadas por la falta de información por parte de profesores, amigos o médicos.

*“Desde la Fundación para la Diabetes, creemos firmemente en la importancia del conocimiento sobre diabetes como herramienta fundamental tanto para prevenirla como para aprender a convivir con ella y gestionarla de manera correcta. Con esta Jornada pretendemos conseguir este objetivo formando e informando a todos los presentes, no solo personas con diabetes sino también familiares, amigos y población general”*, ha concluido Ana Mateo, gerente de la Fundación para la Diabetes.

#### Acerca de la Fundación para la Diabetes

La Fundación para la Diabetes es una entidad que apuesta por un estilo de vida saludable y pone a disposición de la población las herramientas necesarias para prevenir la diabetes y sus complicaciones asociadas, así como para llevar un buen control de la diabetes. Actúa enérgicamente para crear una conciencia social y un amplio conocimiento de diabetes y trabaja por la integración de las personas con diabetes en todos los ámbitos de la vida. La web de la Fundación para la Diabetes cuenta con un canal de prensa dirigido a periodistas interesados, donde podrán encontrar información y un completo archivo de recursos gráficos relacionados.

**Más información:**  
[www.fundaciondiabetes.org](http://www.fundaciondiabetes.org)  
[info@fundaciondiabetes.org](mailto:info@fundaciondiabetes.org)  
Tel. 91 360 16 40

**Contacto de prensa:** Torres y Carrera.  
Raquel Romero / Bárbara Navarro  
Tel. 687 34 34 38 / 629 27 90 54  
[rromero@torresycarrera.com](mailto:rromero@torresycarrera.com) / [bnavarro@torresycarrera.com](mailto:bnavarro@torresycarrera.com)

**Síguenos en:**  
**Facebook:** [www.facebook.com/fundacionparaladiabetes](https://www.facebook.com/fundacionparaladiabetes)  
**Twitter:** [@fundiabetes](https://twitter.com/fundiabetes)  
**Instagram:** [@fundaciondiabetes](https://www.instagram.com/fundaciondiabetes)