

Santiago se tiñe de azul para concienciar e informar sobre la diabetes

- **El azul es el color con el que se identifica y visibiliza la diabetes a nivel mundial**
- **La iniciativa Haciendo Camino, de la Fundación para la Diabetes Novo Nordisk, organizó el sábado, junto con la Federación Gallega de Asociaciones de Personas con Diabetes y el apoyo de Abbott, una jornada formativa y una caminata por el centro histórico de Santiago de Compostela**
- **El encuentro comenzó con la charla del enfermero educador Andrés Peña y un taller práctico de la doctora Ana Castro, endocrinóloga, para formar e informar sobre la diabetes y la obesidad**

Santiago de Compostela, 20 de marzo de 2023.- Considerada por la Organización Mundial de la Salud (OMS) como una pandemia, la incidencia de la diabetes sigue en aumento. Por este motivo, la Fundación para la Diabetes Novo Nordisk (FDNN), de la mano de la Federación Gallega de Asociaciones de Personas con Diabetes (FEGADI) y con el apoyo de Abbott, ha organizado este sábado una jornada formativa e informativa sobre diabetes y una ruta de unos 7km por la ciudad. Su objetivo: visibilizar esta patología y concienciar sobre la importancia de su prevención y tratamiento.

Hoy es más importante que nunca seguir promoviendo unos hábitos de vida saludables. "Y es que, tanto para prevenir como para tratar la diabetes, la dieta y el ejercicio son pilares básicos. Por tanto, es necesario que las personas con diabetes se mantengan activas físicamente y tengan una alimentación equilibrada", explica el profesor Jaume Picazos, patrono de la FDNN.

Para José Manuel García, presidente de la Federación Gallega de Asociaciones de Personas con Diabetes, "iniciativas así ayudan a visibilizar la diabetes y favorecen la prevención y detección precoz de la diabetes tipo 2, la cual suele pasar más desapercibida".

Educar y alentar a las personas con diabetes

La educación en diabetes es clave ya que aporta información para mejorar su gestión, así como habilidades y actitudes que se traducen en una mayor calidad de vida de las personas con diabetes, sus familias y cuidadores. Por ello, la jornada en Santiago se abrió con la charla de Andrés Peña, enfermero y educador en diabetes en el servicio de Endocrinología del Complejo Hospitalario Universitario de La Coruña (CHUAC), en la que habló de la situación actual de la diabetes y los progresos que se están realizando en cuanto a diagnóstico y tratamiento. Después, la doctora Ana

Isabel Castro País, médico especialista en endocrinología y nutrición en el Hospital HM Esperanza de Santiago de Compostela, impartió un taller práctico sobre la diabetes y su relación con la obesidad, en el que incidió en la necesidad de tener unos hábitos de vida saludables para mantener un control adecuado de la diabetes.

Para terminar la jornada, tuvo lugar una caminata de unos 7km entre el centro histórico de la ciudad y la Alameda. Así, además de visibilizar la diabetes, se ha querido incidir en que el deporte y la motivación para mantenerse físicamente activo son partes importantes del tratamiento. En definitiva, "es fundamental fomentar la participación e implicación ciudadana en la prevención y cuidado de la diabetes, así como mejorar la calidad de vida de las personas que la padecen. Por eso, son muy necesarias este tipo de actividades", asegura el presidente de FEGADI, José Manuel García.

Si no se controla adecuadamente, la diabetes puede producir graves complicaciones. Enfermedades cardiovasculares, amputaciones o pérdida de visión son algunas de las patologías que hacen más dependientes a las personas que las padecen. "Por tanto, sin generar miedo, tenemos que concienciar acerca de la importancia de mantener un control adecuado de la diabetes. Y es que, pese a su elevada prevalencia, todavía existe la creencia popular de que tener diabetes es sólo tener el azúcar un poco alto", afirma el profesor Jaume Picazos.

Acerca de Abbott

Abbott es un líder sanitario a nivel mundial que ayuda a las personas a vivir más plenamente en todas las etapas de la vida. Nuestra cartera de tecnologías que cambian la vida abarca todo el espectro de la atención sanitaria, con negocios y productos líderes en diagnóstico, productos sanitarios, productos nutricionales y medicamentos genéricos de marca. Nuestros 115.000 profesionales atienden a personas en más de 160 países.

Si desea saber más ingrese en <https://www.es.abbott/>

Acerca de la Fundación para la Diabetes Novo Nordisk (FDNN)

La Fundación para la Diabetes Novo Nordisk es una entidad privada sin ánimo de lucro que aúna los más de 20 años de actividad de la española Fundación para la Diabetes y el casi un siglo de experiencia en todo el mundo de Novo Nordisk. Tiene la misión de contribuir al mejor desarrollo de la sanidad española favoreciendo la generación y divulgación del conocimiento al servicio de los ciudadanos y, concretamente, a los que padecen diabetes, sirviendo como foro de encuentro de todos los colectivos implicados en la diabetes y mejorando la vida de las personas con diabetes a través de una mejor educación para la salud y del desarrollo de una sociedad más saludable. Para más información: www.fundaciondiabetes.org

Para más información y gestión de entrevistas:

Mónica Villegas	Silvia Muñoz
Círculo Comunicación	FDNN
T. 650 143 288	T. 616 92 44 92
	www.fundaciondiabetes.org

Silvia Moreno González
Atrevia
672 44 71 04