



"Haciendo Camino" es un proyecto de la Federación Española de Diabetes (FEDE) y la Fundación para la Salud Novo Nordisk España (FSNN)

Más de 100 personas con diabetes comienzan en Vigo el reto de completar el Camino de Santiago para mejorar su salud y calidad de vida

- *Un centenar de participantes recorrerán los últimos 101,7 km del Camino Portugués por la Costa hasta Santiago de Compostela, en seis etapas*
- *Los caminantes han superado una fase previa de formación, entrenamiento físico y una jornada presencial educativa liderada por profesionales sanitarios*

Vigo, 16 de septiembre de 2025. Un centenar de personas con diabetes tipo 1 y tipo 2, acompañadas por médicos, profesionales de Enfermería, monitores y personal de apoyo, han comenzado hoy en Vigo la etapa del Camino de Santiago Portugués por la Costa. Durante seis días, recorrerán a pie los últimos 101,7 kilómetros, pasando por localidades como Redondela, Pontevedra, Caldas de Reis y Padrón, hasta llegar el domingo 21 de septiembre a la plaza del Obradoiro en Santiago de Compostela. Esta iniciativa, impulsada por la Federación Española de Diabetes (FEDE) y la Fundación para la Salud de Novo Nordisk España (FSNN), tiene como objetivo visibilizar que vivir con diabetes no limita una vida activa, saludable y plena.

Haciendo Camino 2025 forma parte de un proyecto de formación y empoderamiento dirigido a personas con diabetes, que combina educación diabetológica, entrenamiento físico y acompañamiento profesional. Para poder participar en la etapa presencial del Camino, los caminantes han tenido que superar previamente una fase de formación digital a través de una plataforma interactiva y participar en una jornada formativa intensiva celebrada el 15 de septiembre en Santiago, centrada en el manejo integral de la diabetes y la obesidad. El recorrido de este año se realiza bajo supervisión médica continua, con un equipo sanitario compuesto por 4 médicos, 2 enfermeras y 10 monitores, además de personal logístico y de seguridad que velará por el bienestar del grupo en todo momento.

En el acto de inauguración, que ha contado con la presencia de la **concejala delegada de Medio Ambiente del Ayuntamiento de Vigo, Nuria Rodríguez**, de representantes institucionales, sanitarios y de las entidades organizadoras, **Antonio Lavado, presidente de FEDE**, ha señalado que, *"este proyecto demuestra que la diabetes no impide llevar una vida plena ni alcanzar metas personales exigentes. Con conocimiento, autocuidado y el apoyo adecuado, es posible vivir con libertad y salud"*.

Por su parte, **Silvia Meije, presidenta de FSNN**, ha subrayado que, *"Haciendo Camino es una experiencia que transforma: une el conocimiento con la práctica, crea*



redes de apoyo y ayuda a mejorar la calidad de vida de las personas con diabetes de manera sostenible y duradera”.

Durante las etapas, los participantes no solo caminarán entre 15 y 20 km diarios, sino que también participarán en sesiones educativas presenciales sobre autocontrol de la diabetes, alimentación saludable, ejercicio físico y manejo emocional. La composición del grupo, procedente de distintas comunidades autónomas, refleja la realidad de la diabetes en España: el 80% de los caminantes convive con diabetes tipo 2 y el 20% con tipo 1. Esta diversidad territorial y clínica permite compartir experiencias, generar comunidad y reforzar el aprendizaje colectivo.

Acerca de la Federación Española de Diabetes (FEDE)

FEDE es la federación española de pacientes que cuenta con el mayor número de asociados en toda España. Es el **órgano representativo del colectivo de personas con diabetes que, a día de hoy, padecen cerca de 6.000.000 de personas**, para lo que cuenta con un total de 18 federaciones autonómicas y 123 asociaciones locales de personas con diabetes, distribuidas por todo el territorio nacional. Entre sus principales objetivos se encuentran defender los derechos de estas personas; contribuir al apoyo moral, físico y educativo del colectivo; fomentar y apoyar la educación diabetológica; promover la mejora de la asistencia sanitaria; prevenir, intervenir y detectar precozmente la diabetes, e impulsar y desarrollar el interés y el desarrollo de la investigación. Para más información: <http://www.fedesp.es>

Acerca de la Fundación para la Salud Novo Nordisk España (FSNN)

La Fundación para la Salud Novo Nordisk España es una entidad privada sin ánimo de lucro que aúna los más de 20 años de actividad de la española Fundación para la Diabetes y el casi un siglo de experiencia en todo el mundo de Novo Nordisk. Tiene la misión de contribuir al mejor desarrollo de la sanidad española favoreciendo la generación y divulgación del conocimiento al servicio de los ciudadanos sirviendo como foro de encuentro de todos los colectivos implicados en la diabetes y otras patologías y mejorando la vida de las personas a través de una mejor educación para la salud y del desarrollo de una sociedad más saludable. Para más información: www.fundacionparalasalud.org

Para más información y gestión de entrevistas:

Rocío Marmisa / Verónica San Frutos

Omnicom PR Group

650 475 366 / 614 12 07 43

rocio.marmisa@omnicomprgroup.com | veronica.sanfrutos@omnicomprgroup.com



Celia Márquez
Federación Española de Diabetes (FEDE)
comunicacionyprensa@fedesp.es
91 690 88 40 / 659 05 54 81