



*Organizada por la Asociación Diabetes Madrid y la Fundación para la Salud Novo Nordisk España*

## **Últimos días para unirse a la Marea Azul: Madrid celebra la 12ª Carrera y Caminata Popular por la Diabetes**

- La cita será el **domingo 16 de noviembre**, con salida y meta en el **Paseo de Camoens (Parque del Oeste)**
- Las inscripciones pueden realizarse hasta el **14 de noviembre de 2025** o hasta agotar plazas, a través de la web oficial [mueveteporladiabetes.org](https://mueveteporladiabetes.org)

**Madrid, 11 de noviembre de 2025.-** Comienza la cuenta atrás para uno de los eventos deportivos y solidarios más esperados del año. El próximo **domingo 16 de noviembre**, Madrid volverá a teñirse de azul con la celebración de la **12ª Carrera y Caminata Popular por la Diabetes – Muévete por la Diabetes**, organizada por la **Asociación Diabetes Madrid** y la **Fundación para la Salud Novo Nordisk España**.

Bajo el lema **“Únete a la Marea Azul. Muévete por la Diabetes”**, cientos de personas llenarán de energía el **Paseo de Camoens (Parque del Oeste)** para demostrar que la actividad física es una herramienta esencial en la prevención y el control de la diabetes tipo 1 y tipo 2.

### **Modalidades para todas las edades y niveles**

El evento ofrece diferentes pruebas para que nadie se quede sin participar:

- **Carrera de 10 km y Carrera de 5 km** (salida conjunta a las **09:30 h**) con cronometraje oficial y clasificación por categorías.
- **Caminata de 2,2 km**, pensada para familias y participantes que prefieren un ritmo más tranquilo (**inicio a las 11:30 h**).
- **Carreras infantiles**, con distancias adaptadas por edad (desde 50 m hasta 800 m), que comenzarán a partir de las **12:45 h**.

Además, quienes no puedan acudir físicamente podrán colaborar mediante el **Dorsal 0**, una opción solidaria que permite realizar una donación y apoyar los proyectos para personas con diabetes impulsados por ambas entidades.

### **Un evento solidario y educativo**

Esta iniciativa tiene como objetivo sensibilizar sobre la importancia del ejercicio físico en la prevención y el control de la diabetes tipo 1 y 2. Además, busca informar y

educar tanto a quienes conviven con la enfermedad como a la población en general sobre la relevancia de adoptar hábitos de vida saludables.

La recaudación de esta edición se destinará íntegramente a financiar los **campamentos de verano para niños con diabetes** organizados por la Asociación Diabetes Madrid y los **programas de apoyo a adolescentes** promovidos por la Fundación para la Salud Novo Nordisk.

Paralelamente, el evento contará con **ExpoDiabetes**, la feria dedicada a la diabetes, donde profesionales sanitarios, asociaciones y empresas ofrecerán talleres, revisiones y actividades educativas abiertas al público.

Las inscripciones permanecerán abiertas hasta el **14 de noviembre** o hasta agotar dorsales, y pueden realizarse a través de la web [mueveteporladiabetes.org](http://mueveteporladiabetes.org). La recogida de dorsales y camisetas oficiales se realizará en la sección de deportes de **El Corte Inglés de Princesa (C/ Princesa, 56)** el **viernes 14 (16:00–20:00)** y **sábado 15 (10:00–20:00)**.

### **Acerca de la Fundación para la Salud Novo Nordisk España (FSNN)**

La Fundación para la Salud Novo Nordisk España es una entidad privada sin ánimo de lucro que aúna los más de 20 años de actividad de la española Fundación para la Diabetes y el casi un siglo de experiencia en todo el mundo de Novo Nordisk. Tiene la misión de contribuir al mejor desarrollo de la sanidad española favoreciendo la generación y divulgación del conocimiento al servicio de los ciudadanos sirviendo como foro de encuentro de todos los colectivos implicados en la diabetes y otras patologías y mejorando la vida de las personas a través de una mejor educación para la salud y del desarrollo de una sociedad más saludable. Para más información: [www.fundacionparalasalud.org](http://www.fundacionparalasalud.org)

### **Sobre la Asociación Diabetes Madrid**

La Asociación Diabetes Madrid, de ámbito de la Comunidad de Madrid, es una asociación de más de 2.500 niños, jóvenes y adultos con diabetes y sus familiares unidos para dar apoyo emocional desde el momento de diagnóstico, informar sobre la enfermedad y sus complicaciones, educar a través de sus más de 60 actividades anuales y defender las distintas causas actuales de discriminación de este colectivo. Con más de 45 años de experiencia la Asociación Diabetes Madrid es una asociación de utilidad pública desde el 2008. [www.diabetesmadrid.org](http://www.diabetesmadrid.org)

### **Para más información:**

[www.mueveteporladiabetes.org](http://www.mueveteporladiabetes.org)

[www.facebook.com/mueveteporladiabetes](https://www.facebook.com/mueveteporladiabetes)

@porladiabetes

### **Contacto de prensa:**

Omnicom PR Group

Verónica San Frutos / Rocío Marmisa

614 12 07 43 / 650 47 53 66