



Organizada por la Fundación para la Salud Novo Nordisk España  
y la Asociación Diabetes Madrid

## Madrid volverá a teñirse de azul con la 13ª Carrera y Caminata por la Diabetes

- La carrera tendrá lugar el 15 de noviembre con salida/meta en el Paseo de Camoens (Parque del Oeste).
- Las inscripciones ya están abiertas y se pueden realizar a través de: [Inscripciones – Muévete por la diabetes](#)
- Los participantes pueden elegir entre diversas modalidades: carrera de 10 km y 5 km para adultos, caminata de 2,2 km y carreras infantiles para niños de hasta 12 años.

ASOCIACIÓN Diabetes Madrid

Fundación para la Salud Novo Nordisk España

MADRID

13ª Carrera y Caminata por la Diabetes 15 NOV 2026

¡INSCRIPCIONES ABIERTAS!

50 Descuento exclusivo para las primeras inscripciones

¡CORRE, INSCRÍBETE YA!

WWW.MUEVETEPORLADIABETES.ORG

**Madrid, 21 de abril de 2026.-** Un año más, Madrid será el escenario de una nueva edición de la **Carrera y Caminata por la Diabetes**, un evento organizado por la **Fundación para la Salud Novo Nordisk España (FSNN)** y la **Asociación Diabetes Madrid (ADM)**. La carrera tendrá lugar el próximo **15 de noviembre** y dará comienzo a las **08:30h** en el **Paseo de Camoens** del **Parque del Oeste de Madrid**.

Esta iniciativa tiene como objetivo **sensibilizar sobre la importancia del ejercicio físico en la prevención y el control de la diabetes tipo 1 y 2**. Además, busca informar y educar, tanto a quienes conviven con la enfermedad como a la población

en general, sobre la relevancia de adoptar hábitos de vida saludables. Para ello, contará con **"ExpoDiabetes 360: Tu diabetes a revisión"**, la mayor feria informativa e interactiva sobre esta patología en nuestro país. En esta edición, el evento evoluciona hacia un espacio más informativo y experiencial, con un enfoque 360º que integra pruebas de cribado básicas, educación práctica y estrategias de prevención que invita a los asistentes a realizar un recorrido participativo.

Desde la **Asociación Diabetes Madrid, su presidenta, Zonia Casiano**, destaca el valor de esta iniciativa: *"Como presidenta de la asociación, quiero destacar el enorme valor de iniciativas como la Carrera y Caminata por la Diabetes, que desde hace más de una década llena de azul las calles de Madrid y acerca los hábitos saludables a todos los participantes. A través de experiencias como "ExpoDiabetes 360: Tu diabetes a revisión", ofrecemos un espacio dinámico donde aprender, detectar y, sobre todo, empoderarse en el control del propio bienestar a las personas con diabetes y sus familiares"*.

### **Apertura de inscripciones**

Los participantes podrán elegir entre diversas modalidades de participación: **una carrera competitiva de 10 km**, dirigida a corredores habituales, **otra de 5 km**, dirigida a un público general activo, ambas para adultos con categorías masculina y femenina y tres premios por categoría. También habrá una **caminata de 2,2 km** para familias y todos los públicos y **carreras infantiles para niños de hasta 12 años**.

Las inscripciones ya están abiertas y pueden realizarse tanto online en la web [\*\*Muévete por la diabetes\*\*](#) como de forma presencial, con diferentes precios según la modalidad.

La inscripción online ofrece una promoción especial **para los primeros 50 dorsales**, con precios desde 12,60 € en las carreras de 10 y 5 km, 10,60 € en la caminata de 2,2 km y 5,60 € en las carreras infantiles.

Posteriormente, se establecerán **distintos tramos con incrementos progresivos** a medida que se acerque la fecha del evento.

A partir del **13 y 14 de noviembre** estarán disponibles los dorsales para recoger en **El Corte Inglés (C/Princesa, 56)** y en la propia carrera en la mañana del **día 15**.

### **"ExpoDiabetes 360: Tu diabetes a revisión", la mayor feria informativa e interactiva de diabetes en España**

Bajo el nombre **"ExpoDiabetes 360: Tu diabetes a revisión"**, esta edición se consolida como un espacio integral diseñado para transformar la relación del ciudadano con su bienestar. El eje central de esta experiencia es el **"Pasaporte Saludable"**, un documento que ofrece al participante una **"foto" instantánea y comprensible de su estado de salud básico**, al mismo tiempo que un empoderamiento personal sobre su condición física. A través de esta herramienta, la información se vuelve accionable, fomentando una actitud proactiva y dotando al asistente de una visión clara para tomar las riendas de su salud.

## **Pilares Estratégicos de "ExpoDiabetes 360"**

La iniciativa se fundamenta en los ejes esenciales para el control y la mejora de la calidad de vida:

- **Detección y concienciación:** La base del bienestar comienza por el conocimiento de la propia realidad metabólica. Este pilar promueve la identificación temprana de riesgos, subrayando que la conciencia sobre la patología es el primer paso para actuar con éxito.
- **Prevención integral:** Entendemos la salud desde una perspectiva global. "ExpoDiabetes 360" pone el foco en la importancia de las revisiones periódicas y el cuidado especializado como la estrategia más eficaz para evitar complicaciones futuras.
- **Educación e información:** El conocimiento es la herramienta más valiosa para el paciente. Apostamos por la divulgación clara, transformando conceptos técnicos en aprendizaje útil que permita a las personas gestionar su salud de manera autónoma y segura.
- **Hábitos de vida saludables:** El motor del cambio real. Este pilar se centra en la reeducación sobre nutrición, hidratación y actividad física, demostrando que la integración de hábitos saludables en el día a día es la clave para una vida plena y equilibrada.

**Silvia Meije, presidenta de la Fundación para la Salud Novo Nordisk España,** subraya el compromiso de la entidad con la promoción de hábitos de vida saludables y la concienciación social en torno a la diabetes: *"Debemos seguir avanzando en la sensibilización sobre la importancia de un buen control de la diabetes, fomentando la actividad física y la educación en salud como pilares fundamentales para mejorar la calidad de vida de las personas. Con este objetivo, seguimos apostando por iniciativas como la Carrera y Caminata por la Diabetes, que este año cumple su decimotercera edición".*

## **Acerca de la Fundación para la Salud Novo Nordisk España (FSNN)**

La Fundación para la Salud Novo Nordisk España es una entidad privada sin ánimo de lucro que aúna los más de 20 años de actividad de la española Fundación para la Diabetes y el casi un siglo de experiencia en todo el mundo de Novo Nordisk. Tiene la misión de contribuir al mejor desarrollo de la sanidad española favoreciendo la generación y divulgación del conocimiento al servicio de los ciudadanos sirviendo como foro de encuentro de todos los colectivos implicados en la diabetes y otras patologías y mejorando la vida de las personas a través de una mejor educación para la salud y del desarrollo de una sociedad más saludable. Para más información: [www.fundacionparalasalud.org](http://www.fundacionparalasalud.org)

## **Sobre la Asociación Diabetes Madrid**

La Asociación Diabetes Madrid, de ámbito de la Comunidad de Madrid, es una asociación de más de 2.500 niños, jóvenes y adultos con diabetes y sus familiares unidos para dar apoyo emocional desde el momento de diagnóstico, informar sobre la enfermedad y sus complicaciones, educar a través de sus más de 60 actividades anuales y defender las distintas causas actuales de discriminación de este colectivo. Con más de 45 años de experiencia la Asociación Diabetes Madrid es una asociación de utilidad pública desde el 2008. <https://diabetesmadrid.org/>

**Para más información:**

[www.mueveteporladiabetes.org](http://www.mueveteporladiabetes.org)

[www.facebook.com/mueveteporladiabetes](https://www.facebook.com/mueveteporladiabetes)

@porladiabetes

**Contacto de prensa:**

Rocío Marmisa

Omnicom PR Group

650 47 53 66