

Grasa en abdomen debida a estrés

● *Las mujeres delgadas que padecen estrés son más propensas a acumular exceso de grasa en la zona abdominal, según un trabajo que publica la revista "Psychosomatic Medicine". Las grandes cantidades de cortisol, hormona del estrés, generan estos engrosamientos, cuya repercusión va más allá de una preocupación estética, ya que es un tipo de grasa que aumenta el riesgo de sufrir diabetes y enfermedades cardíacas.*