

Un nuevo estudio constata que un 15% de españoles adultos es obeso

EL PAÍS, **Barcelona**

La obesidad afecta en España al 14,5% de los adultos, según un nuevo estudio realizado por el Grupo Colaborativo para el Estudio de la Obesidad en España y que se publica en la revista *Medicina Clínica*. Esta cifra ocupa una posición intermedia en el contexto de los países occidentales: por encima de países como Dinamarca, Suecia, Holanda o Francia, y por debajo de EE UU, Canadá o el Reino Unido.

Los datos de este estudio representan la estimación actualizada de la prevalencia del sobrepeso y la obesidad en España en la población adulta de 25 a 60 años, a partir de un conjunto de encuestas nutricionales sobre muestras aleatorias de la población de este grupo de edad. En su protocolo establecen la medición individual del peso y la talla siguiendo procedimientos estandarizados.

En todos los países desarrollados se ha reconocido que la obesidad constituye un importante problema de salud pública, por su magnitud, por la tendencia a seguir aumentando observada en los últimos años y, en especial, por sus repercusiones sobre la salud. Las pruebas epidemiológicas y experimentales acumuladas en numerosas investigaciones han conducido a identificar a la obesidad como un importante factor de riesgo de la enfermedad isquémica coronaria, la hipertensión arterial, la diabetes tipo 2, la colelitiasis (cálculos en la vesícula), la artrosis y algunos tipos de cáncer, entre otras enfermedades crónicas.

“Considerando su posible impacto en la salud pública, sería necesario establecer estrategias eficaces que permitan identificar tempranamente a los sujetos con riesgo, tratar adecuadamente a las personas afectadas y poner en marcha las medidas preventivas más oportunas”, concluyen los autores del Grupo Colaborativo para el Estudio de la Obesidad en España, encabezados por Javier Aranceta