

Una importante parte de la población padece la enfermedad, aunque no lo sabe

Médicos de Galicia preparan un estudio para detectar diabetes sin diagnosticar

El proyecto está pendiente de la aprobación del comité ético de Sanidade

LA VOZ | REDACCIÓN
■ La diabetes es la sexta causa de muerte en España. Se trata de la enfermedad no contagiosa cuya prevalencia más aumentó durante el siglo XX y una de las enfermedades que prometen incrementar su incidencia en la población a lo largo del siglo XXI.

Pero por si todo ello fuera poco, esta dolencia, que se origina por una irregularidad en la producción o en la absorción de la insulina por parte del organismo, es una enfermedad silenciosa que en ocasiones no da síntomas hasta que está avanzada. Con este currículum, controlar la diabetes, es uno de los objetivos que se han marcado las organizaciones médicas internacionales y los profesionales de la salud.

En Galicia, el Sergas y la Asociación Gallega de Endocrinología y Nutrición han firmado un acuerdo de colaboración para realizar un estudio sobre la prevalencia de la diabetes y la intolerancia a la glucosa en la población adulta. Con ello, como destaca el subdirector xeral de programas asistenciales del Sergas, Pablo Galego Feal, se pretende cuantificar y detectar los casos de enfermedad oculta y desconocida que existen en la comunidad.

Estimaciones

Como destacan los responsables de las distintas asociaciones de enfermos, existe un importante número de diabéticos que desconocen su condición. Aunque entre las estimaciones que manejan unos colectivos y

otras no hay total concordancia de cifras, la Federación de Diabéticos Españoles (FEDE) estima que en la actualidad, en torno al 4,5% de la población adulta española tiene diabetes diagnosticada, lo que supone 1,5 millones de personas. Además, otra de las estimaciones indica que hay otro millón de personas que tienen la enfermedad pero lo desconoce.

Aunque otras estimaciones reducen estas cifras, el hecho es que gran parte de la población enferma no lo sabe.

El proyecto de control del Sergas está previsto que se ponga en marcha en los próximos meses ya que está pendiente de que el comité ético de la Consellería de Sanidade de luz verde al proyecto.

Detección

En total, la encuesta supondrá hacer pruebas para detectar la diabetes a 3.120 personas, 780 en cada provincia, que se elegirán al azar entre aquellas que acuden, por cualquier otro motivo diferente al que se quiere estudiar, a las consultas médicas de atención primaria.

A la luz de los resultados que se obtengan en el estudio se podrá saber la diferencia real entre el 4% de gallegos a los que, según los datos que maneja el Servicio Galego de Saúde, se les ha diagnosticado diabetes y la cifra real de enfermos en la comunidad.

Este proyecto representa un segundo paso en el control de la enfermedad desde la prevención y la detección precoz. El primer paso ya se dio hace



Las pruebas se harán a las personas que asistan a las consultas

dos años cuando se establecieron criterios de asistencia en los pacientes para conseguir que todos los enfermos sean tratados con uniformidad en cualquier consulta médica de Galicia.

Con ello, uno de los objetivos que se busca con la encuesta es reducir las complicaciones que pueden surgir por padecer diabetes tipo 2, la más común y

la que aparece en los adultos.

Entre estas complicaciones son especialmente relevantes, por las graves consecuencias que conllevan, los casos de retinopatía, principal causa de la ceguera en el mundo desarrollado, o la necesidad de recurrir a tratamientos de diálisis cuando se producen complicaciones en algunos enfermos crónicos.

En cada provincia

780

■ La encuesta realizará un total de 3.120 diagnósticos

La federación de enfermos denuncia las dificultades de comprar tiras reactivas

■ Los médicos y las asociaciones de enfermos insisten en que únicamente el riguroso cumplimiento terapéutico y un control continuo evitan las complicaciones crónicas que pueden desencadenar ceguera y amputaciones. En este contexto, y ante la necesidad de controlar los niveles de glucosa, muchas personas usan tiras reactivas para comprobar estos en su propia casa.

La Federación de Diabéticos de España ha denunciado que en ocasiones los pacientes no pueden controlar los niveles ya que en algunas autonomías no todas las tiras reactivas están a la venta. Por ello, ante un desplazamiento, un paciente no podría autocontrolarse.

El presidente de la federación, Rafael Sánchez Olmos, ha solicitado al Ministerio de Sanidad y Consumo que se garantice el igual acceso a todos los tipos de sistemas de autocontrol en toda España, ya que «hay comunidades autónomas en las que no se suministran todas las tiras existentes en el mercado».

Este no es el caso de Valencia, Galicia, Andalucía y Canarias que sí disponen de todos los tipos de reactivos, al igual que muchos países de la UE.

A TENER EN CUENTA I

EN CIFRAS

Porcentaje en que aumentará la incidencia de la diabetes en los próximos 20 años

110%

■ La Federación Internacional de Diabetes ha dado esta cifra recientemente con intención de concienciar a la población de la necesidad de cambiar hábitos de vida como evitar el sedentarismo y prevenir el sobrepeso.

Puesto que ocupará la diabetes en el 2025 entre las causas de muerte en el mundo si la tendencia actual no se frena

4º

INVESTIGACIÓN

La insulina nasal promete estar en pocos años en circulación

■ El futuro es prometedor en una enfermedad como la diabetes ya que en los últimos años se han abierto numerosas líneas de investigación para mejorar los tratamientos, pero aún no han dado frutos. Los estudios se centran en mejorar la calidad de vida de los pacientes con diabetes de tipo 1, que han de suministrarse insulina inyectada para llevar una vida normal. Lo que se busca es sustituir los pinchazos por

la administración oral o nasal; esta última es la opción que parece que tendrá resultados a más corto plazo.

Recientes estudios tratan de dar con nuevas alternativas terapéuticas, tanto para los casos de diabetes de tipo 1, como para la de tipo 2. Es el caso del trasplante de células que consiguen que el páncreas vuelva a funcionar debidamente y segregue la insulina necesaria para sintetizar el azúcar del organismo.

PREVENCIÓN

Para mayores de 45 años ■ La OMS y las autoridades sanitarias recomiendan hacer una determinación de la glucemia cada tres años a todas las personas sanas que tengan 45 años o más.

Personas con factores de riesgo ■ En personas con factores de riesgo de padecer diabetes se recomienda la revisión a partir de los 45 años. Entre dichos factores está tener antecedentes de diabetes en la familia, trastornos en los lípidos, obesidad, hipertensión y problemas cardiovasculares.

Síntomas ■ Tres son fáciles de observar: Aumento del volumen de la orina de forma inexplicable, la sed continua y la pérdida importante de peso sin motivo aparente.

DIRECCIONES

Aprender a comer ■ Los miembros de la Federación Española de Asociaciones de Educadores de Diabetes pueden ayudar a las personas que tienen que acostumbrarse a unas nuevas pautas de alimentación debido a su enfermedad. También ofrecen pautas claras a los familiares que ayuden al paciente. En Santiago tiene la sede la Asociación Gallega de Educadores de Diabetes. La página web de la federación es www.feaed.org.

Falsas creencias ■ Los educadores en el tratamiento de la diabetes quieren dejar claro que esta es una enfermedad crónica, que no tiene curación. La curación es una falsa creencia que lleva a algunos pacientes abandonen el tratamiento en contra del consejo médico.