

## Manejo práctico del pie diabético

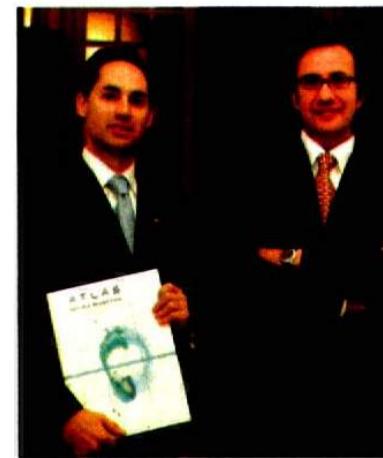
*El 50% de las amputaciones no traumáticas en España son consecuencia de la diabetes*

El pie diabético es una de las complicaciones más frecuentes de la diabetes mellitus, que puede llegar a afectar hasta al 15% de los pacientes en algún momento de su vida. Prevenir y tratar adecuadamente esta complicación es el objetivo del *Atlas de manejo práctico del pie diabético*, un manual elaborado por el Dr. Francisco Javier Aragón Sánchez, jefe del Servicio de Cirugía de la Unidad de Pie Diabético de la Clínica Nuestra Sra. de la Paloma de Las Palmas de Gran Canaria, y el Prof. José Luis Lázaro, jefe de la Unidad de Pie Diabético de la Clínica Universitaria de Podología de la Universidad Complutense de Madrid.

El libro, patrocinado por Advanced Wound Care de Johnson & Johnson, incluye aspectos como la definición, la etiopatogenia de la complicación, los tipos de lesiones que produce, su diagnóstico, tratamiento y cómo prevenir las lesiones. Uno de los capítulos se dedica a la exposición de casos clínicos, lo que desde el punto de vista práctico puede resultar muy útil para los profesionales sanitarios, médicos, enfermeras y podólogos a los que está dirigido el libro.

“La aparición de úlceras que sobrevienen por la afectación neurológica y vascular de estos pacientes es la manifestación fundamental del pie diabético”, afirmó el Prof. Lázaro. Actualmente existe un desarrollo importante de los materiales de curas locales en el pie diabético. Hay apósisos que controlan el exudado de la herida, que reducen su carga bacteriana, eliminan el tejido necrótico y disminuyen el mal olor y el dolor. En opinión de ambos especialistas, los mayores avances en el tratamiento se están llevando a cabo en el campo de los apósisos aceleradores de la cicatrización.

La complicación más temida del pie diabético es la amputación. Según el Dr. Aragón, aproximadamente el 50% o más de las amputaciones no traumáticas producidas en España son consecuencia de la diabetes y se sabe que la amputación está precedida en el 85% de los casos de una úlcera. “Conseguir la rápida cicatrización de la úlcera es un objetivo primario. Aumentar los factores de crecimiento en la herida, para estimular la cicatrización, mediante los apósisos modernos, es la terapia ideal”, resaltó. ■ *Fernando García*



**Dr. Francisco Javier Aragón Sánchez y Prof. José Luis Lázaro.**