



## EL EJIDO

# El Distrito de Salud del Poniente ya atiende a más de trece mil diabéticos

**Los profesionales médicos estiman que casi un 5% de la población padece este problema sin saberlo**

**M.J.VARGAS**  
EL EJIDO

La diabetes es un problema de salud que afecta en la actualidad a más de trece mil personas en el Poniente. Los últimos datos que se desprenden de estudios realizados estiman que casi un 5% de la población de esta zona padece afección.

La doctora Nieves La Fuente es junto a un equipo de profesionales médicos de Poniente la encargada de llevar a cabo un programa de información que lleva tanto a los pacientes como a sus familias a tener mayor información sobre este problema de salud. Una actividad educativa que se está llevando a cabo también con inmigrantes y en los colegios de la comarca donde los más pequeños reciben formación sobre este tema que, de alguna manera, a la gran mayoría les ha tocado vivir de cerca puesto que lo padece algún familiar.

Generalmente, la persona que padece diabetes puede convivir durante años con esta dolencia sin saberlo. Por este motivo los médicos hacen especial hincapié siempre

## DATOS

**Diabetes tipo uno:** Afecta a 12.500 personas en el Poniente. No presenta síntoma alguno y la mayoría de los afectados suelen desconocer su afección.

**Diabetes tipo dos:** En ella juega un papel importante el componente hereditario. En la actualidad hay 625 personas que la padecen. Su tratamiento requiere desde el primer momento insulina.

**Perfil:** La diabetes afecta tanto a personas mayores, como a niños. A partir de los cuarenta y cinco años es aconsejable realizarse un análisis anual.

**Síntomas:** Consumir grandes y frecuentes cantidades de agua, de cuatro a cinco litros diarios, necesidad de orinar con mucha frecuencia y notable disminución de peso.

**Mitos:** Al contrario de lo que se piensa, los diabéticos pueden consumir alimentos con azúcares; lo importante es que tomen las cantidades recomendadas.



■ Grupo de pacientes durante una charla con la doctora Nieves La Fuente

en la labor preventiva. Según la doctora La Fuente, "hay un amplio sector de población mayor de cuarenta y cinco años que forma parte de este grupo de riesgo, concretamente hay 12.500 pacientes afectados por la diabetes tipo dos, que es la que menos síntomas presenta, y 625 que padecen la diabetes tipo uno en la que juega un papel importante la herencia genética y hay que tratarla con insulina desde el mismo momento en que se

detecta". Esta profesional de la medicina destaca que "la mejor forma de llevar la diabetes es realizando ejercicio físico, y llevando una dieta sana y equilibrada ya que el paciente tienen que ser consciente de su problema de salud y tenerlo muy controlado".

Los especialistas aconsejan a la población mayor de 45 años y a las mujeres que han sufrido diabetes durante el embarazo realizarse cada año una analítica.