

## **España apuesta por fomentar el trasplante renal de donante vivo, hasta alcanzar el 10% del total de los trasplantes renales**

- La Comisión de Trasplantes del Consejo de Europa ha publicado su informe 2004 con datos de EEUU, Australia y Latinoamérica
- En nuestro país se efectuaron en 2004 un total de 60 trasplantes de riñón de donante vivo. Esta cifra representa sólo el 2,8% de los 2.125 trasplantes renales que en total se efectuaron el pasado año en España
- En Europa este tipo de trasplantes supone un 13% del total de trasplantes de riñón; en Estados Unidos, el 41,5%; y en Latinoamérica y Australia, el 38% respectivamente. Suecia con un 38,1% y Noruega con un 35,8% son los países europeos donde este tipo de técnica se practica con más frecuencia
- La escasez de órganos y el uso de cirugía laparoscópica en la extracción, que reduce considerablemente el riesgo para el donante vivo, explican el auge de esta técnica complementaria de la donación de fallecidos
- El Informe de la Comisión de Trasplantes del Consejo de Europa correspondiente a 2004 muestra que España sigue ostentando el liderazgo absoluto en todo el mundo también en trasplantes renales con una tasa de 47,8 p.m.p, seguido de Austria (42,4 p.m.p) y de Portugal (39,2 p.m.p). Pese a ello, más de 4.200 pacientes se encuentran en lista de espera para un trasplante de riñón

España mantiene un año más su **liderazgo mundial en materia de donación y trasplantes de órganos**, con una tasa de donación de 34,6 p.m.p. y el **porcentaje de negativas familiares más bajo de todo el mundo (17,8%)**, y **continúa aumentando las distancias con el resto de los países occidentales**, según se recoge en el último número de Transplant Newsletter, la publicación oficial de la Comisión de Trasplantes del Consejo de Europa, que edita desde hace años la ONT.

En esta edición se incluyen los **datos de 2004** de donación, actividad trasplantadora y lista de espera tanto en Europa como en Estados Unidos, Australia y Latinoamérica. Entre ellos, **destaca el incremento en los países occidentales del trasplante renal procedente de donante vivo**, ante la escasez de riñones, **como fuente de órganos complementaria a la donación de fallecidos**.

**En España se efectuaron** el pasado año **un total de 60 intervenciones de este tipo**, lo que supone una **tasa anual por millón de población del 1,4**. Esta **cifra apenas representa el 2,8% del total de 2.125 trasplantes de riñón** efectuados en 2004, un **porcentaje inferior a la media europea**.

Así, **en Europa se realizaron en 2004 un total de 2.040 trasplantes renales**, de los cuales **sólo un 13% procedían de donante vivo**. Este porcentaje se eleva a un **41,5% en Estados Unidos** del total de 6.647 trasplantes de riñón efectuados el pasado año. En el caso de **Latinoamérica**, con un total de 3.196 trasplantes renales y de **Australia**, con 246, las donaciones de riñón de personas vivas representan un **38% respectivamente**.

### **ESCASEZ DE ÓRGANOS**

Si exceptuamos el caso de España, donde las donaciones han ido aumentando anualmente desde la década de los 80, en la mayoría de los países occidentales la **desproporción entre la oferta y la demanda en todo tipo de trasplantes**, pero sobre todo de riñón, aumenta cada año. El descenso en las donaciones de cadáver, junto con un aumento de las indicaciones terapéuticas del trasplante renal, **ha fomentado la donación de personas vivas**.

Dentro de la Unión Europea, **Suecia, con un 38,1% sobre el total de trasplantes renales, y Noruega, con un 35,8**, son los países donde con más frecuencia se practica este tratamiento. **El informe también revela que esta técnica se concentra sobre todo en aquellos países donde se ha reducido en los últimos años la donación de cadáver.** Este es el caso de los países escandinavos, Reino Unido y los integrantes de "Eurotrasplant" (Alemania, Holanda, Austria, Bélgica, Eslovenia y Luxemburgo), **donde los trasplantes de riñón de donante vivo alcanzan ya, como mínimo, el 25% sobre el total.**

En cambio, en los países de origen latino, como Portugal, Francia e Italia, junto con Irlanda, Hungría y Polonia, donde en la última década se han incrementado las donaciones de fallecidos, apenas se recurre a este tipo de trasplantes, con porcentajes muy inferiores a la media Europea. **En Italia, este tipo de terapias representan el 7,1% sobre el total de trasplantes renales, en Francia el 6,7%, en Portugal el 6,6%, en Hungría el 3,7% y en Polonia e Irlanda el 2% respectivamente.**

### **CIRUGÍA LAPAROSCÓPICA**

Junto con la escasez de donantes fallecidos, existen **otros factores que explican el auge de esta técnica en los países occidentales.** Entre ellos, se encuentran la **introducción de la cirugía laparoscópica** en la extracción del riñón del donante vivo, que **reduce enormemente los riesgos para el donante**, y el mayor tiempo de funcionamiento del riñón procedente de una persona viva, joven en la mayoría de este tipo de donaciones.

Según el registro internacional de la Universidad de California, gestionado por los doctores Cecka y Teerasaki, la **supervivencia media de un riñón trasplantado de donante fallecido es de 10,2 años** (no confundir con supervivencia media de la persona trasplantada, que suele ser muy superior). Frente a este dato, **un riñón de donante vivo funciona durante un promedio de 16,1 años si procede del padre o la madre del paciente.**

Esta supervivencia **se eleva a 16,7 años si no hay relación de parentesco entre el donante y el receptor**, aunque ello se debe en general a la juventud de los donantes. En el caso de los **gemelos univitelinos**, donde no hay rechazo inmunológico, la supervivencia del riñón trasplantado se sitúa en torno a los **40 años.**

### **CAMBIOS EN EL PERFIL DEL DONANTE**

La edad media de los donantes fallecidos es otro de los factores que están impulsando el trasplante de riñón de donante vivo. En nuestro país el perfil del donante ha envejecido. **En 1992, el 59% de los donantes tenía entre 15 y 45 años y sólo un 10% era mayor de 60 años. En la actualidad, el grupo de donantes entre 15 y 45 años representa solamente el 27,7% del total de las donaciones, mientras que los donantes con más de 60 años se elevan a un 37,9%.**

Precisamente, la solidaridad de las personas mayores y de sus familias, junto con el modelo español de trasplantes, son factores que contribuyen a reforzar el liderazgo mundial de nuestro país en este ámbito. El Informe de la Comisión de Trasplantes del Consejo de Europa correspondiente a 2004 muestra que **España sigue ostentando el liderazgo absoluto en todo el mundo en trasplantes renales con una tasa de 47,8 p.m.p, seguido de Austria (42,4 p.m.p) y de Portugal (39,2 p.m.p).** Pese al incremento constante de las donaciones que se registra cada año en nuestro país, los últimos datos disponibles de la ONT revelan la existencia de **cerca de 4.200 pacientes en lista de espera para recibir un trasplante de riñón.**

Aunque cada vez se trasplantan más riñones en España y **en los últimos 15 años se ha duplicado el número de estas intervenciones** (de 1.000 a más de 2.000), **la entrada de enfermos en lista de espera ha crecido a un ritmo muy superior.** Los mejores resultados del trasplante, la ampliación de los criterios para admitir a un paciente en lista de espera y la mayor edad de los enfermos con insuficiencia renal hacen crecer de manera continua las necesidades de trasplante renal

## **PÉRDIDA DE NEFRONAS**

Por otro lado, las personas mayores no tienen la misma masa renal que los jóvenes, aunque se encuentren sanos. **A partir de los 30-35 años, el riñón va perdiendo cada año el 1% de sus nefronas**, unidades filtradoras microscópicas encargadas de filtrar líquidos y fabricar orina, presentes en el riñón en cantidades que oscilan entre los 2 y los 2,5 millones. Esta pérdida **forma parte del proceso natural de envejecimiento en personas sanas y se acelera en casos de hipertensión o diabetes.**

Como consecuencia de ello, en la donación de fallecidos hay establecido un **límite de edad** por encima del cual los riñones no se pueden trasplantar o, en el mejor de los casos, se ponen dos a la vez para suministrar al receptor una cantidad suficiente de nefronas. Además, hay pacientes jóvenes en lista de espera de un trasplante de riñón, que deben esperar más tiempo del que sería deseable para encontrar un donante adecuado a su edad.

Ante esta situación, **la ONT se ha propuesto incrementar el número de trasplantes de riñón de donante vivo, hasta alcanzar como mínimo un 10% del total**, lo que supondría realizar cerca de 250 intervenciones de este tipo al año. **Esto permitiría prescindir de la diálisis a un número significativo de pacientes con insuficiencia renal.**