



LA INFORMACIÓN MEJORA LA HIGIENE

# El calzado inadecuado influye como factor de riesgo en pie diabético

## ■ Redacción

Un equipo de médicos de familia de la Unidad Docente de Medicina de Familia y Comunitaria de Huelva ha realizado un estudio para comprobar la efectividad de las normas higiénicas que ayudan a prevenir el pie diabético.

Se seleccionó a 62 diabéticos de un cupo que habían solicitado cita previa, incluyendo a aquéllos que accedían a una revisión programada de los pies.

Los investigadores trataron de identificar a los individuos con pie de riesgo y realizar un seguimiento de las medidas higiénicas, destinadas a prevenir el pie diabético en un período de 3 a 6 meses.

Las lesión más frecuente fue la queratosis, con un 59,7 por ciento de los casos y la deformidad, el *hallux valgus* con un 16,1 por ciento. Los expertos consideraron que el 62,9 por ciento podían considerarse pies de riesgo y que el 58,5 por ciento de la muestra utilizaba calzado inadecuado. Se informó a los pacientes sobre normas de autocuidado, lo que repercutió en el cambio de hábitos de vida. El estudio concluye que existe una gran proporción de pie de riesgo en los pacientes explorados, así como un elevado porcentaje de prácticas de riesgo, siendo la más importante el calzado inadecuado.