

SANIDAD

Unos 1.500 diabéticos fueron hospitalizados en Galicia en el 2005

En la actualidad el 8 por ciento de la sociedad gallega padece diabetes.

(Agencias)

Un total de 1.539 gallegos con diabetes tuvieron que ser ingresados en el hospital en 2005, de los cuales un 88 por ciento sufrieron otros problemas de salud derivados de esta enfermedad, según datos facilitados hoy en el XII Congreso de la Federación Española de Asociaciones de Educadores de Diabetes, que se celebra en A Coruña.

En la actualidad el 8 por ciento de la sociedad gallega padece diabetes y, por provincias, en A Coruña esta patología afecta al 9,4 por ciento de su población (104.000 pacientes), al 7 por ciento en Pontevedra (unas 64.000 personas), al 6,5 por ciento en Lugo (más de 23.500) y al 6,1 por ciento en Ourense (unos 21.000 enfermos).

Asimismo, en España existen tres millones de personas que padecen diabetes y en 20 años la prevalencia de esta patología ha aumentado en un 20 por ciento.

El congreso de especialistas que se celebran en A Coruña se centra en la necesidad de mejorar la educación de los enfermos de diabetes, tanto para mejorar su calidad de vida como para prevenir las posibles complicaciones que se asocian a la enfermedad, como pueden ser daños visuales, en el riñón o en el sistema nervioso. En esta línea, el doctor Alfonso Soto, endocrino adjunto del Complejo Hospitalario Juan Canalejo de A Coruña, defendió la creación de un centro de día con «educadores» que ayuden a los pacientes a prevenir estas complicaciones de la diabetes a través de un «cuidado más cercano» y un «seguimiento activo» de cada enfermo.

Al mismo tiempo, los especialistas recomendaron el uso de dos manuales presentados en el congreso donde se realiza una descripción de los distintos tipos de diabetes y su efecto sobre el organismo, así como consejos sobre alimentación y ejercicio físico.