



NUEVA REALIDAD

Diabetes, tan frecuente como desconocida

LA ASOCIACIÓN DIABETOLÓGICA SALMANTINA HA ORGANIZADO ESTA SEMANA DIFERENTES ACTOS CON MOTIVO DEL DÍA MUNDIAL DE UNA ENFERMEDAD QUE PADECEN DOS MILLONES DE ESPAÑOLES

TEXTO: O. P. / AGENCIAS

De los dos millones de personas que sufren diabetes en España, el 50% desconoce tener esta enfermedad que provoca un desorden en el metabolismo y que obliga a cambiar los hábitos de vida. Este escalofriante dato es el aportado esta semana por la Federación Española de Diabetes coincidiendo con la celebración, el pasado martes, del día mundial de una patología que sigue siendo una gran desconocida. Coincidiendo con la efeméride, la Asociación Diabetológica Salmantina preparó un programa de actividades que se inició el martes con la instalación de una caravana en la plaza del Liceo, en la que decenas de personas pudieron conocer sus niveles de glucosa en sangre. Una prueba que, en muchos casos, sirvió para detectar la enfermedad en personas que la padecen sin saberlo.

Al día siguiente, el salón de actos de Caja Duero acogió una charla informativa a cargo del doctor Ricardo Bravo, centrada en el lema de este año, *Diabetes: somos distintos, somos iguales*, con el que se pretendía llamar la atención sobre la necesidad de facilitar un acceso igualitario a la educación sanitaria, el diagnóstico y los tratamientos contra la afección.

Marcha solidaria

Por último, la asociación ha previsto para mañana una marcha solidaria "informativa y reivindicativa" que partirá a las 12 horas de la plaza del Liceo y que recorrerá la calle Toro, la avenida de Mirat, la Puerta de Zamora, la calle Zamora, la Plaza Mayor, Corriño, Meléndez y La Rúa, para volver de nuevo hasta la plaza del Liceo. Posteriormente, socios, familia-



Miembros de la Asociación Diabetológica Salmantina realizan pruebas de glucosa a dos ciudadanos.

ALMEIDA

res y amigos compartirán una comida de confraternidad.

Además de estos actos celebrados en Salamanca, el Palacio de los Deportes de Madrid acogió el martes una serie de actividades preparadas por la Federación Española de Diabetes (FED), que tuvieron como objetivo la concienciación de la población acerca de la enfermedad, así como facilitar su detección precoz y la transmisión de información que evite su crecimiento, ya que, según la FED, la diabetes tipo 2, al no causar dolor, puede permanecer oculta durante más de diez

años, "lo que dificulta gravemente su posterior control".

Este año, las entidades integradas en la federación han que-

**La sed, una mayor
necesidad de orinar y el
cansancio pueden ser
síntomas de la diabetes**

rido hacer énfasis en la desigualdad, ya que "no sólo la pobreza de amplios sectores de la población del mundo, sino la

ignorancia generalizada respecto a la diabetes, hace que casi la mitad de las personas que la padece no esté diagnosticada, con lo que se les priva de la posibilidad de buscar un eficaz tratamiento". Precisamente para paliar esta situación, la asociación salmantina exige programas de educación social y sanitaria. En este sentido, la entidad recuerda que los síntomas de la diabetes son variados, aunque entre ellos destacan la sed y una mayor necesidad de orinar. El cansancio, el hormigueo en manos o pies y la sequedad de boca son otros signos. ■