



La persona que tiene azúcar en la sangre debe controlarse cada día los niveles de esta sustancia para no sufrir un infarto. / EVA GARRIDO

El número de diabéticos se va a duplicar en unos 25 años

En España hay dos millones de ciudadanos aquejados de esta enfermedad, de los cuales 96.000 presentan el cuadro más grave • Reducir peso y calorías, y hacer deporte, las claves

• Esta patología impide al organismo la correcta utilización de la energía proveniente de los alimentos. Esto se debe a la escasa o nula producción de insulina por el páncreas.

AGENCIAS / MADRID

En España hay dos millones de personas diabéticas, y unas 96.000 la padecen de tipo I, su variante más grave. Además, en muchos de los casos es hereditaria. Esta enfermedad está alcanzando una magnitud de pandemia, según los expertos, que prevén que en todo el planeta el número de casos se duplicará hasta 300 millones en menos de 25 años. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), esta patología causó en 2005 un total de 1,1 millones de muertes.

De las defunciones citadas, menos de la mitad se produjeron entre enfermos menores de 70 años de edad y cerca de un 55% fueron mujeres. Las previsiones de esta organización internacional apuntan a que las muertes por diabetes se incrementarán en más del 50% durante los próximos 10 años, sobre todo en países de renta media y alta, si no se toman medidas urgentes contra el mal.

Actualmente, más de cinco millones de personas en todo el mundo padecen diabetes de tipo I, de las cuales casi 395.000 son niños. Las consecuencias de esta enfermedad, si no es tratada, son complicaciones a largo plazo que pueden causar insuficiencia cardíaca, ceguera, impotencia, insuficiencia renal, amputación de miembros y, en muchos casos, la muerte. Para mantener un buen estado general de salud es esencial un control glucémico estricto.

ENERGÍA. La diabetes es un mal que impide al organismo la correcta utilización de la energía proveniente de los alimentos. Este trastorno es consecuencia de la escasa o nula producción de insulina por parte del páncreas, la hormona que permite la entrada de glucosa en las células del organismo, la almacena y la utiliza si es necesario para realizar las funciones normales.

En la diabetes de tipo I, el páncreas no produce esta sustancia. Una persona que padece este trastorno debe administrarse insulina en inyecciones o mediante bomba. La tipo II es un trastorno metabólico causado por la incapacidad del organismo de sintetizarla en cantidad suficiente o usarla correctamente. La tipo II a menudo se controla simplemente con la dieta y el ejercicio, medicamentos

orales y, en algunos casos, muy pocas, con insulina.

Los expertos aconsejan que para mejorar el control glucémico, lo primero es reducir la ingesta de calorías, bajar peso y elevar la actividad física.

El Día Mundial de la Diabetes

se conmemoró ayer en homenaje a Frederik Grant Banting, nacido el 14 de noviembre de 1891. Este gran fisiólogo, junto con Charles Best, logró aislar por primera vez la insulina en 1921. Gracias a este hallazgo la diabetes pasó de ser una enfermedad mortal a ser controlable.

Por otra parte, el secretario general de Sanidad, José Martínez Olmos, destacó que mejorar la atención al paciente diabético es uno de los «objetivos estratégicos» del Ministerio de Sanidad y Consumo, meta para la que en 2007 se destinarán más fondos públicos y por la que se trabajará en el futuro de forma «más eficiente y coordinada» gracias a la Estrategia en Diabetes del Sistema Nacional de Salud (SNS), aprobada el pasado octubre por Gobierno central y comunidades.

Martínez Olmos participó en la inauguración de la jornada conmemorativa que, con motivo del Día Mundial de la Diabetes, organizó en el Palacio de los Deportes la Federación Española de Diabéticos y el Ministerio de Sanidad y Consumo bajo el lema *Somos distintos, somos iguales*, por el que se busca en esta edición llamar la atención sobre los pacientes diabéticos que, por pertenecer a colectivos vulnerables o más desfavorecidos, como el de los inmigrantes o las minorías étnicas, tienen menos acceso a la Sanidad.

Vanguardista

La Sanidad española está «a la vanguardia» de la investigación sobre la diabetes en Europa. Al menos eso es lo que piensa el secretario general del Ministerio, José Martínez Olmos, que le auguró «un futuro interesante» a la atención de este tipo de pacientes en España, que a su juicio será próximamente «mucho mucho más eficaz y coordinada» gracias a la «hoja de ruta» en la que se convertirá la Estrategia en Diabetes una vez que sea puesta en conocimiento de ciudadanos y profesionales sanitarios a través de un plan de comunicación que, según Olmos, arrancará en 2007.

También para 2007 el responsable sanitario anunció la puesta en marcha de un sistema de evaluación y seguimiento del avance y la efectividad de la citada estrategia, que será revisada y actualizada en contenidos «al menos cada dos años».