

La prevención, los cuidados y la educación reducen las amputaciones por 'pie diabético' hasta un 85%

Los expertos aconsejan que los pacientes de 'pie diabético' sigan el tratamiento con insulina o hipoglucemiantes orales, mantenga una dieta adecuada, eviten la obesidad y que realicen ejercicio físico

Madrid, 30 de abril (E.P.)

La prevención, los cuidados y la educación sanitaria pueden reducir la tasa de amputación por 'pie diabético' entre un 49% y un 85%, según la comunicación 'Amputación asociada al pie diabético. Educación, prevención y cuidados', presentada por los técnicos en Cuidados de Enfermería de la Fundación Hospital de Calahorra de La Rioja Azucena Barco, Ramoni Oyarbide, Luis Miguel Eza y Ana Carmen Morales, según ha informado la Fundación y Formación para el Avance de la Enfermería (FAE).

Esta comunicación, presentada en el marco de la segunda jornada del XVIII Congreso Nacional de Auxiliares de Enfermería que se ha celebrado en el Auditorio Alfredo Kraus del Palacio de Congresos de Las Palmas, se ha centrado en el tema del 'pie diabético', uno de los principales problemas que puede padecer una persona con Diabetes Mellitus y que, en muchos casos, acaba en amputación por una infección o una úlcera mal curada.

Para evitarla, los expertos aconsejan que el paciente siga el tratamiento con insulina o hipoglucemiantes orales, mantenga una dieta adecuada con el aporte de vitaminas, proteínas y minerales correcto, que evite la obesidad y que realice ejercicio físico.

Otras recomendaciones son el control de la tensión arterial y de los niveles de lípidos en sangre, así como que el paciente no fume ni ingiera bebidas alcohólicas. En este sentido, los expertos aseguran que es "fundamental" realizar un cuidado diario y minucioso del pie que evite la aparición de heridas o rozaduras y acudir al médico en caso de que se den este tipo de lesiones".

Por otra parte, en el congreso se recalcó la importancia que tiene la labor del profesional auxiliar de enfermería en la atención y educación al paciente diabético. Según los expertos, éste juega un papel fundamental en la atención al paciente diabético, no sólo desde el punto de vista asistencial, sino también emocional.

En ese sentido, al tener un contacto más directo con el paciente, el auxiliar de enfermería es, en primera instancia, el profesional indicado para resolver dudas y educar al paciente y su familia en cuestiones como qué es la diabetes, cómo se previenen las complicaciones, cómo se reconocen los signos y síntomas de la descompensación y cuál es la conducta a seguir, entre otras cuestiones.