



La depresión podría ser un desencadenante de diabetes en ancianos

Las personas mayores con síntomas de depresión podrían ser más propensos a desarrollar diabetes que aquellos sin síntomas depresivos, según un estudio de la Universidad Northwestern (Estados Unidos) que se publica en la edición digital de *Archives of Internal Medicine*. Los investigadores hicieron un seguimiento de un grupo de 4.681 participantes de 65 años o más que no tenían diabetes al inicio del estudio en 1989. Cada año, durante 10 años, los participantes fueron evaluados en relación a la presencia de 10 síntomas de depresión, incluyendo aquellos asociados al estado de ánimo, la irritabilidad, el consumo de calorías, la concentración y el sueño. Los síntomas se puntuaron sobre una escala de cero a 30. Según los autores, el exceso en la incidencia de la diabetes se asoció en el estudio con síntomas elevados de depresión, un aumento en estos síntomas y su persistencia. Además, el aumento en los síntomas con el paso del tiempo está asociado con la incidencia de la diabetes.