



LA SALUD DE LOS ARAGONESES

La obesidad infantil provoca un aumento de los casos de diabetes

► El Infantil celebra el 25 aniversario de un campamento para los chavales afectados

► Actualmente, unos 225 niños padecen la enfermedad en la comunidad

M. E. G.
mecarrey@aragon.elperiodico.com
ZARAGOZA

La incidencia de la diabetes de tipo uno (insulinodependiente) en la población infantil se ha estabilizado, con 16 casos nuevos por cada 100.000 habitantes en los menores de 15 años. Sin embargo, los especialistas sí han detectado un incremento de los casos de diabetes mellitus o de tipo dos, todavía no cuantificado, como consecuencia del aumento de las tasas de obesidad y sobrepeso entre los más pequeños. Actualmente, unos 225 chavales aragoneses son diabéticos, lo que en muchas ocasiones provoca rechazo hacia su enfermedad.

Precisamente, para ayudar a los pequeños a superar su enfermedad, el hospital Infantil lleva un cuarto de siglo (este año celebran su aniversario) organizando un campamento de verano para niños diabéticos en el que se aúnan las actividades propias de las colonias infantiles y talleres y charlas realizados por un equipo médico.

Esta actividad está dirigida a niños mayores de diez años y el objetivo es que los chavales aprendan a convivir con la diabetes, frente a la hiperprotección que ejercen muchos padres cuando conocen la enfermedad de su hijo. De este modo, los niños aprenden las técnicas precisas para manejar su enfermedad, ayudados por monitores también



► El hospital Infantil acogió ayer la celebración del aniversario.

NURIA SOLER

claves

UNA PATOLOGÍA DIFÍCIL DE ASUMIR

1 Qué es

La diabetes se caracteriza por una alteración en la producción de la hormona insulina por el páncreas o una resistencia a la acción de la insulina.

2: Prevalencia

En Aragón se calcula que hay 16 casos nuevos al año por cada 100.000 niños. La de tipo uno era la más común en los niños, pero ha aumentado la de tipo dos.

3: Insulina

Normalmente los niños empiezan a administrarse la insulina ellos mismos a partir de los ocho años.

diabéticos y, en su mayoría, excampistas.

«Por la mañana, empleamos dos minutos para que piensen qué dosis deben ponerse y cuántos análisis deben realizar. Esta práctica diaria mejora sustancialmente el control de la enfermedad», explicó ayer Mercedes Rodríguez, responsable de la Unidad de Diabéticos del hospital Infantil. El control de la patología varía mucho dependiendo de la edad en la que la diabetes aparece: suelen asimilarla mejor los que se le detecta a una edad temprana, cuando son menores de 10 años.

APRENDER A COMER // Durante el campamento, los chavales aprenden a realizarse autoanálisis y a saber comer. «Depende de los casos, pero los niños diabéticos suelen tener que realizarse una media de tres o cuatro analíticas diarias», indicó Rodríguez. A través de tablas, también conocen la importancia de comer varias veces al día y de regular su in-

gesta de carbohidratos con la administración de insulina, ya que los alimentos que cuentan con este principio son promotores naturales de la sustancia.

Pero no todas las actividades se orientan hacia el mejor conocimiento de la enfermedad. Excursiones, talleres y conocimiento del entorno son también diarias en esta colonia de verano por la que ya han pasado más de 400 chavales. Y los resultados han sido satisfactorios: en una encuesta realizada a excampistas, ya adultos, el 90% aseguró que su estancia en el campamento le había ayudado a superar la enfermedad.

De hecho, los monitores que actualmente atienden a los chavales son diabéticos que asistieron a su vez a estas colonias y que han formado la Asociación para la Educación de los Niños y Jóvenes Diabéticos en el Tiempo Libre, un colectivo que se encarga de la logística del campamento desde el año 2001. ■