

Casi una de cada cuatro personas que se sometieron a las pruebas de glucemia en la caseta instalada por la Asociación de Diabéticos de Zamora en las Tres Cruces durante la pasada edición de la Feria del Ajo, presentaban cifras muy altas y recibieron la recomendación de acudir a su médico por ser sospechosos de padecer la diabetes. Estos son los datos facilitados por la directora de la Escuela de Enfermería, Soledad Sánchez, encargada de analizar los datos obtenidos tras la campaña, que tenía como objetivo fundamental concienciar a la población, sobre todo del medio rural, sobre la necesidad de controlar los niveles de glucemia para abordar los posibles casos de diabetes que se encuentren sin diagnosticar.

La caseta permaneció instalada en las Tres Cruces, en el entorno de la Feria del Ajo, durante los días 29 y 30 de junio y logró una importante aceptación, ya que las estudiantes de Enfermería realizaron la prueba de glucemia «siguiendo los criterios de la Organización Mundial de la Salud» a 1.069 ciudadanos. Fueron mayoría las mujeres que se sometieron a la prueba, un 55%, frente al 45% restante de hombres. La gran mayoría de las pruebas se las realizaron voluntariamente vecinos de Zamora capital (un 48%), frente a un 11,1% procedentes de otras localidades de la provincia, un 9,9% de otros lugares y un 30% que no contestó a esta pregunta. En el casi diez por ciento de otros lugares se incluyen personas residentes en Castilla y León (un



FOTO JAVIER DE LA FUENTE

Una estudiante de Enfermería realiza la prueba de glucemia a un ciudadano

La campaña de pruebas de glucemia detecta 260 casos sospechosos de diabetes

La Escuela de Enfermería llevó a cabo las mediciones en las Tres Cruces

44,8%) procedentes de provincias como Salamanca y Valladolid, y del resto del país, sobre todo Madrid y Cataluña, pero también de otras comunidades autónomas como Andalucía, Aragón, Asturias, Baleares, Canarias, Castilla La Mancha, Comunidad Valenciana, Galicia, Navarra y País Vasco. En

algún caso los voluntarios procedían de Marruecos y Portugal.

Los resultados más significativos fueron que un 24,60 por ciento de las personas que se sometieron a los análisis son sospechosas de padecer una potencial diabetes, por superar los límites normales de glucemia. Un 4,9% presenta-

ban cifras muy altas de glucemia y se incluyeron en el grupo de mayor riesgo, si bien un 14,7% estaban ya diagnosticados de la enfermedad. Soledad Sánchez indica que en ningún momento se pretendía desde la caseta informativa establecer diagnósticos de la enfermedad, ya que tienen que ser los médicos de cabecera los que realicen esta función, pero sí alertar a las personas que pueden desconocer que se encuentran en situación de riesgo.

Máximo Vega, el presidente de la Asociación de Diabéticos de Zamora, incluyó esta iniciativa dentro de las actividades que lleva a cabo la entidad para llegar al máximo número posible de ciudadanos, dado que se trata de una enfermedad muy frecuente entre la población. Unas campañas que habitualmente se llevan a cabo en la ciudad y por tanto llegan con más facilidad a los vecinos de Zamora, mientras es mucho más difícil llegar a la población rural, que vive en núcleos de población normalmente pequeños y dispersos. Por eso se aprovechó la cita de una feria como la del ajo que reúne en el entorno de las Tres Cruces a miles de ciudadanos, muchos de ellos llegados desde los pueblos de la provincia.

Además de realizar las glucemias, quizá la parte más espectacular del trabajo desarrollado en la caseta, las estudiantes de Enfermería llevaron a cabo labores de educación para la salud, «haciendo especial hincapié en las recomendaciones higiénico dietéticas» para llevar una vida saludable y evitar en lo posible la enfermedad.