

El mundo de la diabetes a través de los ojos de 24 expertos españoles

- La enfermedad se convierte en la protagonista del libro "Diabetes Mellitus. Un problema global. Nuevas perspectivas". La obra acaba de ser publicada y pretende servir como guía de conocimientos y orientaciones terapéuticas tanto para profesionales de la salud como para pacientes.

- Con el patrocinio de la Compañía Roche, este proyecto editorial incluye desde datos epidemiológicos de la diabetes tipo 1 y 2 e información sobre tratamientos ya instaurados o en desarrollo hasta aspectos de la legislación vigente en la atención a la enfermedad en nuestro país.



Los conocimientos técnicos unidos a la práctica clínica y a la investigación científica son la fórmula del libro Diabetes Mellitus. Un problema global. Nuevas perspectivas, escrito por 24 expertos españoles en Diabetes. A lo largo de más de 200 páginas y de 12 capítulos, estos profesionales de la salud presentan distintos aspectos relacionados con esta enfermedad crónica, que afecta a más de 240 millones de personas en todo el mundo. Con el objetivo de servir como una guía de conocimientos y orientaciones terapéuticas, la obra contempla desde temas más generales como clasificación de la enfermedad, diagnóstico y, epidemiología, hasta aspectos más específicos, como las complicaciones graves y agudas, diabetes infantil y gestacional. Además, el libro tiene un capítulo dedicado exclusivamente al presente y futuro de la enfermedad, contemplando desde tratamientos como la terapia con bomba de insulina llevados a cabo actualmente hasta futuras perspectivas terapéuticas, como pueden ser el trasplante de páncreas y las células madre.

Coordinado por Miguel Ángel María María y José María Pou Torelló, miembros del Servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital de la Santa Creu i Sant Pau de Barcelona, esta obra está diseñada para servir como instrumento de trabajo a médicos especialistas, internistas y de primaria, así como para residentes en formación de diferentes especialidades. A la vez pretende ser también un soporte educativo para los pacientes que padecen diabetes y desean entender lo que supone la enfermedad, conocer las opciones disponibles de tratamiento y como convivir con ella de la mejor manera posible.

Datos epidemiológicos

En los primeros capítulos, el planteamiento de los autores ha sido situar al lector con respecto a la enfermedad. Según apuntan algunos estudios de incidencia de la diabetes mellitus en España, la prevalencia global de la enfermedad se situaría entre el 7% y el 12%. No obstante, teniendo en cuenta la distribución por grupos de edad, los datos indican un incremento de la prevalencia de la diabetes con el avance de los años, a partir de la quinta y sobre todo de la sexta década de la vida.

Entre las causas de la "epidemia" enumeradas están el envejecimiento de la población, el urbanismo y el incremento de la prevalencia de obesidad y sedentarismo. En este contexto, la diabetes tipo 2 es presentada como una enfermedad multifactorial, es decir, una suma de factores genéticos y ambientales que contribuyen a su desarrollo. "Actualmente es la forma más frecuente de diabetes y está claramente vinculada a los estilos de vida más urbanizados... con la adopción de estilos de vida más occidentales, que afectan no sólo a la alimentación, tipo de comida y cantidad, sino también al sedentarismo y a la obesidad".

En lo que respecta a la diabetes tipo 1, los registros de este tipo de enfermedad en nuestro país en menores de 14 años oscila entre 7,1 casos/100.000 habitantes por año en Vizcaya y 23,2 casos/100.000 habitantes por año en Canarias. En general, la incidencia se incrementa desde 0-4 años hasta 10-14 años de edad, sin diferencias relevantes por sexo.

Tratamientos avanzados

El penúltimo capítulo del libro está dedicado a valorar programas especiales que se utilizan en la actualidad y a cuál será el futuro en el cuidado de esta enfermedad crónica. Uno de los métodos resaltados ha sido el tratamiento con infusión continua de insulina que, como bien está indicado en el libro, ha pasado a ser en los últimos años una herramienta fundamental en el control intensificado de los pacientes con diabetes tipo 1. En general la conclusión es que el tratamiento con infusión subcutánea con insulina (ISCI) consigue un beneficio adicional en la hemoglobina glicosilada (alrededor de -0,5%). Entre las indicaciones específicas para dar inicio a un tratamiento de este tipo, están: control glucémico no apropiado con pautas habituales, hipoglucemias graves recurrentes y diabetes inestable.