



Inventan un marcador para descartar la posibilidad de padecer diabetes tipo 2

► Es uno de los cinco estudios que premió la Unidad de Investigación del Hospital de La Candelaria. Se trata de una fórmula para descartar que una persona sea diabética con el 99% de fiabilidad. También se está investigando a largo plazo la incidencia de la mala alimentación sobre la prevalencia de diabetes en Canarias.

■ L.C., S/C de Tenerife

Un equipo de investigación del Hospital de La Candelaria ha inventado un marcador para descartar el riesgo de padecer diabetes tipo 2.

Es una fórmula basada en dos o tres preguntas, dependiendo de si es hombre o mujer, y una medición, según se explicó en la entrega de los premios de La Candelaria. Si el resultado del cuestionario es menor de 100, "se puede asegurar en un 99% que la persona no es diabética", según explicó el doctor Santiago Domínguez Coello, uno de los encargados de la investigación.

Los parámetros que tiene en cuenta este marcador son la edad, los antecedentes familiares directos de diabetes (que suman 10 puntos), o el haber padecido diabetes durante el embarazo (25 puntos más). El último valor es el resultado de la cintura abdominal dividido por la estatura del individuo y multiplicado por 100.

La utilidad de este estudio reside en los pacientes que tienen un potencial riesgo de padecer diabetes. A estas personas hay que realizarles una prueba de glucosa y llevarles un control. Esto supone consultas, análisis y una serie de visitas médicas. Sin embargo, este marcador "es mucho más barato". "Es la ventaja que tiene", apuntó Domínguez, que quiso subrayar que este tipo de marcador "hay que hacerlo en la consulta", para que si se descubre un potencial riesgo de padecer la enfermedad se puedan hacer al paciente las pruebas oportunas.

Un estudio publicado

Este trabajo fue publicado por la "Diabetes Research and Clinical Practice" en diciembre de 2007, y los autores del mismo son Antonio Cabrera de León, Santiago Domínguez Coello, María del Cristo Rodríguez, Marta Batista, Delia Almeida, Buenaventura Brito, Mercedes Muros y Armando Aguirre-Jaime.



La foto de familia de los investigadores galardonados ayer por la Unidad de Investigación del Hospital de La Candelaria, en un acto celebrado en su salón de actos. / EL DÍA

De la enfermedad de Dent a la EPOC

■ Un estudio molecular de más de 20 familias con la enfermedad de Dent fue otro de los trabajos galardonados. Se trata del único grupo en España que estudia esta enfermedad incluida dentro de las llamadas enfermedades raras o huérfanas. Se trata una tubulopatía renal caracterizada por la pérdida de proteínas y calcio en la orina, nefrolitiasis o negrocalcinosis y, en algunos casos, fallo renal. En el estudio se han identificado mutaciones, hasta ahora no descritas, causantes de la enfermedad y se hacen sugerencias para el diagnóstico de ésta. Otro de los trabajos premiados se titula "Sedentarismo: tiempo de ocio frente a porcentaje del gasto energético". El sedentarismo se asocia directamente al riesgo cardiovascular y afecta al 60% de la población adulta. Este trabajo demuestra, a través de la comparación de dos definiciones distintas de sedentarismo, que en la práctica clínica, si un paciente realiza menos de 25 minutos diarios de actividad física en tiempo libre, puede ser considerado como sedentario. Entre los estudios premiados, destaca también un trabajo realizado sobre un conjunto de 300 pacientes con enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) en España y Estados Unidos —seguidos durante cinco años— en los que se evalúa anualmente su función pulmonar (espirometría) y su capacidad de esfuerzo.

Este trabajo está relacionado con la preocupación por la alta prevalencia de diabetes en Canarias, mientras que otros grupos de investigación están comprobando la incidencia de la mala alimentación y del sedentarismo en la diabetes.

"Comemos mucho y mal, y hacemos poco ejercicio", explicó Santiago Domínguez Coello. A falta de resultados definitivos, ya que se trata de estudios a largo plazo, se ha descubierto que "hay más diabetes en los hombres" y que éstos "se alimentan peor que ellas".

De hecho, también se ha comprobado que las mujeres corrigen más sus hábitos alimentarios que los hombres cuando saben que tienen diabetes. La muestra de este estudio la forman 6.730 canarios.

El marcador de diabetes fue uno de los cinco trabajos de investigación premiados ayer durante la celebración del Día Científico Anual 2008 en el Hospital de La Candelaria.