

Los niños obesos de hoy, diabéticos del mañana

Diabetes y obesidad constituyen otras de las grandes áreas endocrinológicas pediátricas donde se han producido notables avances. Desde el punto de vista farmacológico, sobre todo con el desarrollo de análogos de acción rápida y prolongada y las bombas de infusión continua, la diabetes ha visto reforzado el armamento terapéutico.

R. Serrano 25/04/2008

Pero, además, las innovaciones también están alcanzando a la diabetes de tipo 2, más frecuente en el adulto pero que ahora empieza a observarse muy frecuentemente en la infancia y la adolescencia, según Jesús Argente, que ha recordado que la de tipo 1 sigue siendo la más frecuente en el niño y que apenas representa un 15 por ciento de todas las diabetes.

Interrelacionada con la diabetes se encuentra la obesidad, una alteración que comienza a hacer estragos entre la población infantil de los países desarrollados. De hecho, y según Ricardo Gracia, muchos de los niños obesos "acabarán desarrollando diabetes mellitus 2 en la infancia o en la adolescencia, y la mantendrán en la edad adulta".

Según los cálculos de Argente, si los niños españoles con obesidad vivieran en países como Estados Unidos ya serían diabéticos, fundamentalmente por la influencia de la alimentación y el estilo de vida. En España, todavía se mantienen un poco más de tiempo sin trastornos del metabolismo hidrocarbonado, pero en un futuro próximo padecerán la enfermedad.

Centros de asistencia

"Muchos de ellos incluso acabarán precisando insulina en la edad adulta, sin olvidar las complicaciones que acarrea la medicación y las propias secuelas derivadas de la enfermedad diabética", ha indicado Gracia.

El catedrático ha reivindicado que, a pesar de que la obesidad es un importante capítulo que sigue aumentando de manera extraordinaria y cada vez a edades más tempranas, "sigue existiendo un gran silencio administrativo. Se trata de un grave problema que continúa sin atenderse adecuadamente. La necesidad de que haya centros en los que se asista a pacientes en edad infantil con problemas de obesidad es realmente urgente y obligada puesto que estamos ante una situación con una incidencia elevada y creciente".