

Mercedes Roldós en el Campamento de Verano de la Asociación de Diabetes de Tenerife

La Consejera de Sanidad del Gobierno de Canarias, Mercedes Roldós, asistió ayer martes a la inauguración del campamento de verano para niños con diabetes organizado por la Asociación para la Diabetes de Tenerife (ADT) en el albergue del Monte de Anaga (Parque Rural de Anaga), donde también se celebró la presentación de la colonia de verano para niños y niñas con diabetes.



Se trata de una actividad que ha sido declarada de interés sanitario y libre de humo de tabaco por la Consejería de Sanidad del Gobierno de Canarias que participa liberando a diferentes profesionales para integrar el equipo humano del Campamento y aportando el material médico necesario.

Durante una semana, un total de 30 niños y niñas con diabetes de entre 8 y 13 años, disfrutaron en el Campamento de Verano organizado por la ADT que finalizará el próximo sábado, 12 de julio. Para ellos se han planificado diversos talleres como el de educación diabetológica, así como actividades lúdicas, deportes de equipo, o momentos para disfrutar de la playa y practicar el senderismo.

Los principales objetivos que se persiguen son, entre otros, conseguir que desde edades tempranas las personas con diabetes adquieran un mayor control sobre la enfermedad. Asimismo, se intenta que los menores consigan una mayor autoestima y autonomía que los ayuda a asumir y aceptar su diabetes, demostrando que los niños y niñas diabéticos pueden realizar cualquier actividad como el resto de menores.

Un completo equipo de profesionales supervisará en todo momento a los pequeños. Un pediatra-endocrino que acude desde un Hospital Infantil de Barcelona y otros seis profesionales sanitarios, entre los que se encuentran enfermeras, educadores en diabetes y una médica de familia, liberados de diversos centros sanitarios públicos de Tenerife y La Palma, completarán el equipo sanitario. Además, asisten también monitores de ocio y tiempo libre, personal de cocina, dietista, trabajadora social y personal voluntario.

Durante esta jornada, la consejera de Sanidad estuvo acompañada por la Presidenta del IASS, Cristina Valido; el director del Área de Salud de Tenerife, José María Casañas; el presidente de ADT, Julián Antonio González y el gerente de ADT y director de la Colonia, Fran Darías.

Diabetes: un problema de interés mundial

La diabetes se ha convertido en un problema de interés mundial en el siglo XXI que avanza prácticamente sin conocer fronteras, alcanzando ya a unos 240 millones de personas en el mundo y pudiendo extenderse en veinte años a más de 380 millones, según predicciones de la Federación Internacional de Diabetes.

La prevalencia de esta enfermedad en la Comunidad Autónoma de Canarias es de 8,7 %, para la población comprendida entre los 18 y 75 años de edad, pudiendo llegar hasta el 20,9 % en la diabetes tipo 2, en el grupo de edad de 65 a 75 años. Puede estimarse que en

Canarias existen aproximadamente unas 150.000 personas con diabetes, aunque la mitad de ellas desconocen o no reconocen que lo son.

Un problema particular y de gran transcendencia, es precisamente el de la diabetes que incide en la infancia y en la juventud. Tradicionalmente, se ha hablado de diabetes infantil y de diabetes del adulto, asociándose esto a diabetes tipo 1 y diabetes tipo 2 respectivamente, pero la cada vez más frecuente presencia de la diabetes tipo 2 -generalmente ligada a la obesidad- en menores de edad hace obsoleta la clasificación anterior.

A la diabetes tipo 2, que es evitable en cerca del 80 % de los casos con unas sencillas normas preventivas: promoción de la lactancia materna, vigilancia y control del peso corporal, alimentación saludable, y ejercicio físico adecuado y suficiente, se suma ahora la diabetes tipo 1, para la cual aún no se conoce un sistema de prevención, aunque si pueden evitarse o reducirse sus complicaciones con similares pautas de conductas saludables.

El trabajo de la Consejería de Sanidad

Durante los últimos meses, la Consejería de Sanidad ha trabajado sobre la amenaza que la diabetes supone para la infancia y la juventud promoviendo diversas actuaciones. Así, la Consejería de Sanidad ha actualizado la Guía de Atención a Escolares con Diabetes; editado carteles y folletos alusivos a la Diabetes y sus características e incidencia en la infancia y la juventud, que han sido distribuidos en casi mil puntos diferentes, incluyendo 107 centros de salud, 707 oficinas de farmacia, todos los ayuntamientos de Canarias y otras instituciones y entidades; emitido en radio y televisión cuñas publicitarias referentes a la Diabetes, contando en esta tarea con la participación de Radio ECCA; publicado un Curso de Actualización sobre la Diabetes en la Infancia y la Juventud, de carácter no presencial, cuyo soporte ha sido la plataforma del Campus Virtual de la Escuela de Servicios Sanitarios y Sociales de Canarias y dirigido a profesionales de la salud y la educación.

Además, la Consejería de Sanidad del Gobierno de Canarias ha apoyado y participado en los actos y actividades del Día Mundial de la Diabetes, organizados por las Asociaciones de Diabetes de Tenerife, Gran Canaria y Lanzarote u otras instituciones y organismos con Talleres de educación nutricional; marchas por la diabetes o la programación de un ciclo de conferencias sobre diabetes en la infancia y juventud para público general.

La diabetes es una enfermedad asociada a una alta morbilidad y mortalidad. Es una de las causas más frecuentes de ceguera, además es una causa importante de insuficiencia renal, con la consiguiente necesidad de diálisis o trasplante renal. Asimismo, las personas que padecen diabetes tienen mayor riesgo de infarto de miocardio y accidente cerebrovascular.

Los últimos estudios en Canarias

Especialistas del Hospital Universitario Insular de Gran Canaria han estudiado recientemente la prevalencia de la diabetes en Canarias. El estudio epidemiológico cifra la prevalencia de la diabetes en un 13,2 % de la población.

El proyecto de investigación desarrollado por el Servicio de Endocrinología del Hospital Universitario Insular de Gran Canaria ha abordado la prevalencia de la diabetes mellitus tipo 2 y su relación con los factores de riesgo cardiovascular en Telde. Los especialistas que han llevado a cabo el proyecto aseguran que este municipio grancanario, debido a sus características demográficas y geográficas, tiene representatividad para toda Canarias. Se estudiaron 1.193 pacientes.

Según los datos obtenidos, la prevalencia de diabetes en la población de Telde con más de 30 años es de 13,2 por ciento. Asimismo el 14,2 % de la población estudiada presenta alteración de la regulación de la glucosa, lo que se conoce como prediabetes. Además, un 28,2 % de las personas valoradas padece síndrome metabólico, patología asociada a un riesgo mayor de diabetes y enfermedad cardiovascular. La prevalencia de obesidad es del 33,4 %, la hipertensión arterial del 31,6 %, la hipercolesterolemia del 21,3%, y la hipergliceridemia del 24 %. La prevalencia de los factores de riesgo cardiovascular es similar

a la de otros lugares de España. En comparación con otras comunidades autónomas, Canarias tiene una de las mayores prevalencias de diabetes pero no la más alta.

En el estudio, también, se han tenido en cuenta la obesidad, el sedentarismo, el tabaquismo y el alcoholismo, por ser factores que pueden estar asociados a la enfermedad coronaria. Esta enfermedad y la hipertensión arterial son frecuentes en los pacientes diabéticos, aumentando la morbimortalidad de las personas que lo padecen.

Por otro lado, un estudio hecho público en junio de 2008 por el Hospital Universitario de La Candelaria revelaba que el 35% de las mujeres embarazadas con alto índice de glucosa no sigue los protocolos de prevención de la Diabetes. Ante ello, los expertos insisten en la necesidad de que las gestantes se conciencien de la importancia de acudir a sus centros de salud para realizarse las revisiones oportunas. El trabajo fue realizado sobre una muestra de 3.724 mujeres del área de salud de referencia del centro hospitalario.

Del total de la muestra, un grupo de 837 mujeres con el test de O'Sullivan positivo no se realiza posteriormente el necesario test de sobrecarga oral de glucosa. De estas 837 mujeres con alto índice de glucosa en sangre, 294 incumplen el protocolo y, de ellas, alrededor de 73 presentarán Diabetes Mellitus Gestacional. Este estudio se acaba de publicar en la revista Medicina Clínica de Barcelona, una de las publicaciones médicas más importantes de habla hispana.

El trabajo ha permitido observar que las gestantes no cumplidoras tienen mayor edad que las que sí cumplen el protocolo, por lo que los datos apuntan a que puede tratarse de un problema de concienciación y educación sociosanitaria, especialmente, entre las mujeres de generaciones anteriores que, en ocasiones, no acuden a sus centros de Atención Primaria para realizarse los test recomendados.

Un estudio premiado por la Consejería de Sanidad

Un estudio premiado en la edición anual de los premios de investigación del Hospital Universitario de La Candelaria permite descartar la diabetes en la población canaria menor de 55 años con antecedentes familiares con esta enfermedad. El trabajo fue publicado en Diabetes Research and Clinical Practice en diciembre de 2007.

Los autores del estudio premiado concluyen que, mediante un método muy sencillo, se puede descartar la diabetes tipo 2. Consiste en aplicar un marcador para los hombres y otro para las mujeres mediante unos cálculos matemáticos basados en su edad, estatura, cintura o antecedentes familiares con diabetes para poder determinar el índice de probabilidad de que la persona no sea diabética.

Así, en el caso del hombre, se dividiría la medida de la cintura por la estatura y esto multiplicado por 100, a lo que se le sumaría la edad, y 10 puntos más en el caso de tener o haber tenido algún padre, madre o hermano diabéticos. En el caso de la mujer, el procedimiento sería igual al del hombre pero habría que sumar 25 puntos más en caso de haber tenido algún embarazo con diabetes gestacional. Si el resultado es menor de 100 puntos, la probabilidad de no ser diabético es del 99%.