

PROVINCIA

REPORTAJE



La insulina también es para el verano

24 niños diabéticos conviven esta semana con otros 11 menores sin este problema de salud en un campamento de la Junta en Priego ■ En plena naturaleza aprenden a disfrutar de la vida a pesar de su enfermedad

M.J. RAYA
CÓRDOBA

Por sexto año consecutivo un grupo de 24 niños diabéticos y otros 11 sin este problema de salud se están beneficiando de un campamento de verano gratuito que organiza la Consejería de Salud de la Junta de Andalucía, con la colaboración de la Federación Cordobesa de Diabéticos (Fadico). En esta ocasión, el lugar de disfrute es el que los menores aprenden a convivir con la diabetes es la granja-escuela La Subbética, ubicada en Priego.

El presidente de Fadico, Ángel Rey García, explica que los niños que durante esta semana se están beneficiando de esta actividad tienen entre 7 a 15 años y pertenecen a las asociaciones de diabéticos de Palma del Río, Campiña Sur, Puente Genil y de Los Pedroches. Rey explica que a diario se imparte a los asistentes al campamento una hora de educación diabetológica y se desarrollan otras actividades de ocio, como talleres educativos o tareas de la granja-escuela como producir queso o jabones.

También hay piscina para refrescarse y "lo más importante es que los pequeños aprenden a conocer muy bien la diabetes y, sobre todo, valores humanos", expone el presidente de Fadico.

"Es la única semana al año en que la que los padres podemos dormir tranquilos, aunque la primera vez que dejas que vayan al campamento se vive con mucha preocupación", apunta



LUIS COLMENIERO

►► Organización ► Miriam Rey y Ángel Rey (Fadico), y Mª Angeles, madre de dos niños diabéticos.

María Ángeles Leo López, madre de dos niños diabéticos de 15 y 11 años que están disfrutando esta semana en Priego. Para María Ángeles, esta actividad es una oportunidad única para que los hijos se hagan independientes y aprendan a pincharse la insulina ellos solos, "como le ocurrió a mi pequeña que lo hizo con solo 6 años". "Para

mis hijos el mayor regalo que les puedo hacer si traen buenas notas es permitirles ir al campamento porque se llevan estupendamente con sus compañeros y siguen en contacto mediante internet", añade.

Por su parte, la estancia en el campamento también ayuda a que los niños después enseñen a sus padres qué cantidad y qué

alimentos son los más adecuados para su dieta, también reciben información sobre la medicación que deben tomar o consejos de cómo convivir fuera de casa. Durante esta semana los chicos están muy bien cuidados, ya que se encuentran arropados por dos pediatras de la Unidad de Diabetes del hospital Reina Sofía, que conocen las diferen-

cias tan importantes que existen entre cada niño que sufre diabetes, y también por una enfermera educadora y seis monitores.

Aprendizaje

Miriam Rey, una de estas monitoras, resalta que "los médicos y nosotros aprendemos mucho de los niños". La diabetes *mellitus* es una afección crónica que aparece cuando los niveles de glucosa en sangre están elevados como resultado de problemas en la producción o funcionamiento de la insulina, necesaria para metabolizar la glucosa.

Se estima que unos 40.000 cordobeses de todas las edades tienen diabetes, de los que el 5% padece la tipo 1 (la llamada de insulina, que aparece de forma súbita y generalmente en pacientes por debajo de los 40 años) y el 95% restante la diabetes tipo 2 (más relacionada con la edad, el exceso de peso y los estilos de vida poco saludables). ■

► CONOCIMIENTOS

"Los chicos reciben una hora diaria de educación diabetológica"

► ORGANIZACIÓN

La actividad la financia la Consejería de Salud y colabora Fadico