

SALUD TALLERES PIONEROS EN COLEGIOS DE LA PROVINCIA PARA EXPLICAR LA ENFERMEDAD

Se duplican los nuevos casos de diabetes infantil en Lleida

Mientras que en 2007 se diagnosticó a siete niños, este año ha sido a 15

[LLEIDA] En la provincia de Lleida hay 130 niños de entre 0 y 18 años diagnosticados de diabetes y para favorecer la integración del enfermo dentro del aula se empezó a organizar el curso pasado unos talleres dirigidos a alumnos con esta patología. Cada vez se detectan más casos de diabetes infantil y en la demarcación se ha pasado de 7 nuevos diagnósticos de media hasta el año pasado, a los 15 de este 2008. Así lo afirmó ayer la presidenta de la delegación en Lleida de la Asociación de Diabéticos de Catalunya, Maria Barqué, quien destacó que “el departamento de Educación está colaborando con nuestras propuestas y apoyó la iniciativa de unos talleres dirigidos a alumnos y también a profesores sobre la enfermedad”. Miquel Flores, enfermero del CAP de Balàfia, impartió el curso pasado un total de seis talleres en colegios de Lleida ciudad y del Pla d'Urgell. Se trata de unas charlas interactivas con muchas imágenes que se pueden adaptar a cada grupo de edad. Flores explicó ayer que “el mensaje que queremos transmitir es que los niños con diabetes pueden hacer las mismas actividades que sus compañeros”. Se está priorizando las aulas con algún niño con esta patología y en algún caso, los profesores también han participado en estos cursos para conocer más información sobre la diabetes y para saber cómo actuar en casos de subida y bajada de azúcar. De momento, hay una lista de 12 centros educativos que quieren acoger este taller, una iniciativa pionera en Lleida. Sin embargo, Barqué insistió en que “creemos que sería necesario un monitor o velador especialista en las escuelas con niños diabéticos, sobre todo para atender a los más pequeños”. Josep Abad es el padre de un ni-



Alumnos de la escuela Espiga de Lleida, el pasado mes de junio en un taller sobre diabetes.

LAS CLAVES

Definición. Es una enfermedad crónica ocasionada por la dificultad que tiene el organismo para utilizar el azúcar que ingiere con los alimentos. El cuerpo fabrica poca insulina, la hormona necesaria para favorecer el paso de la glucosa de la sangre a los tejidos.

El tratamiento. Los diabéticos deben llevar una dieta sana, variada y equilibrada, seguir un tratamiento con insulina o pastillas y hacer ejercicio físico moderado.

Autocontrol. El enfermo puede darse cuenta de los síntomas de alerta y evitar así complicaciones. Si el paciente sigue el tratamiento y la dieta, será una persona independiente y podrá llevar una vida normal.

Las complicaciones. Pueden aparecer subidas o bajadas excesivas de azúcar u otros agravamientos a largo plazo.

ño de 6 años a quien diagnosticaron la enfermedad hace tres meses y aunque explicó que en el colegio de su hijo están colaborando mucho, piensa que de-

bería ser obligatorio que hubiera una enfermera en las escuelas para controlar los niños con diabetes y otros enfermedades.

Reclamaciones a la Generalitat al iniciar el curso

■ La presidenta de la Asociación de Diabéticos de Catalunya, Montserrat Solé, y el secretario general, Artur Roldán, entregaron ayer al conseller de Educación, Ernest Maragall, dos documentos para reclamar más atención en las escuelas de los niños con diabetes, al iniciarse el curso. Se ha discutido este verano sobre los derechos de los niños y la postura de la entidad sobre los acompañamientos escolares en actividades como las excursiones y los campamentos.