



En la provincia, de los 700.000 habitantes un 15 por ciento padece la diabetes, una cantidad muy grande de personas afectadas por una enfermedad "en desarrollo"

# La capital acogerá el próximo mes las segundas jornadas

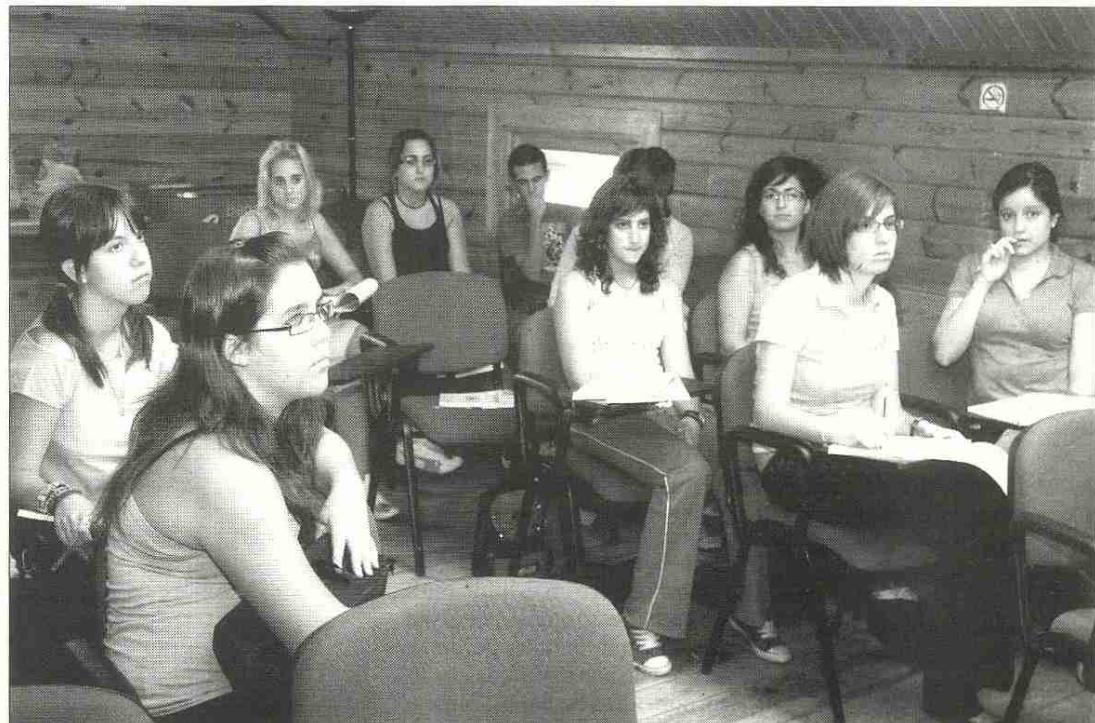
Será un encuentro de padres de diabéticos menores de ocho años

MARIELA SORIANO ■ LINARES

Para las segundas jornadas organizadas por la Delegación de Salud se ha elegido el complejo Juleca, de Jaén, que en los meses de octubre y noviembre acogerá el encuentro entre padres de diabéticos menores de ocho años para intercambiar experiencias y resolver sus dudas.

La actividad que se ha desarrollado en Linares es la primera de las organizadas por la Delegación Provincial de la Consejería de Salud para la provincia, tanto para adolescentes y jóvenes como para los más pequeños. Las segundas jornadas consistirán en un encuentro entre padres de diabéticos menores de ocho años, con el principal objetivo de fomentar el intercambio de experiencias entre ellos y aclararles todas aquellas dudas sobre el tratamiento de la patología y la convivencia diaria con sus hijos. Las actividades previstas, según destacan desde la organización, constarán de dos talleres, que se desarrollarán durante los próximos meses de octubre y noviembre en el Complejo Juleca, de Jaén.

En el primero de ellos, profesionales sanitarios, médicos de Familia, enfermeros y psicólogos atenderán a los padres de menores diabéticos para ayudarles a resolver las posibles dudas ante el tratamiento que requieren sus hijos o problemas cotidianos que puedan surgir en la atención a sus necesidades terapéuticas. En el segundo de los cursos, se impartirá educación en diabetes adaptada a menores de ocho años, que les permitirá ver cómo otros niños de su edad



J. FA ROMERO

**CHARLAS.** Jóvenes prestan atención a una de las ponencias sobre la enfermedad que padecen.

La mitad de la población de la provincia con más de ochenta años sufre la afección crónica

llevan a cabo el control de su problema de salud.

**SOBRE LA ENFERMEDAD.** La diabetes es una afección crónica que aparece cuando los niveles de glucosa en sangre están elevados como resultado de problemas en la producción o funcionamiento de la insulina, necesaria para metabolizar la glucosa. Se estima que más de cuatrocientas mil personas en Andalucía tienen diabetes, de las que el cinco por ciento la

padece de tipo I, que es la que aparece de forma súbita y, generalmente, en pacientes que se encuentran por debajo de los cuarenta años, mientras que más del 90 por ciento sufre diabetes tipo II, que está más relacionada con la edad, el exceso de peso y los estilos de vida poco saludables.

En lo que respecta a Jaén, según los datos ofrecidos por María Luisa Peralvo, presidenta de la Asociación de Diabéticos Enfermos, de los setecientos mil habitantes de la provincia están afectados por esta enfermedad un quince por ciento, lo que supone más de cien mil. "Se trata de una cifra importante de personas que padecen la afección, que va en desarrollo, porque estamos acostumbrados a tener un ritmo de vida que no nos permite hacer

ejercicio, mientras que la calidad del medio ambiente no es todo lo buena que se podría desear y los alimentos incluyen cada vez más componentes que hacen que no sean naturales. Una serie de factores que deterioran el organismo y que no ayudan para nada a un tratamiento eficaz", afirma.

A estas cuestiones hay que sumarle que, cada vez, la calidad de vida es mayor, una cuestión positiva, pero en el caso de la afección hay que tener en cuenta que la posibilidad de sufrir diabetes aumenta con el paso de los años. "De esta forma, hace un tiempo las personas no sobrepasaban los sesenta años y, por ende, no sufrían la enfermedad que, ahora, se da en la mitad de la población que tiene más de ochenta años", asevera Peralvo.