

## **Uno de cada cuatro niños obesos en edad escolar sufre síndrome metabólico, una patología propia de adultos**

GRANADA, 10 Mar. (EUROPA PRESS) -

Uno de cada cuatro niños obesos en edad escolar desarrolla síndrome metabólico, una enfermedad propia de los adultos que se adelanta casi 40 años como consecuencia de la obesidad infantil, según se desprende de una investigación realizada por el catedrático del Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos de la Universidad de Granada (UGR) Ángel Gil Hernández.

Según este trabajo, el síndrome metabólico provoca en los niños hipertensión arterial, resistencia a la insulina y, a la larga, diabetes tipo II, una patología que lleva asociadas numerosas enfermedades cardiovasculares y cuyo tratamiento supondrá en el futuro un elevado coste para la Seguridad Social.

A juicio de este experto, la obesidad infantil afecta en la actualidad al 17 por ciento de los niños españoles, quienes debido a ella sufrirán secuelas clínicas (hipertensión) y bioquímicas (nivel alto de triglicéridos en plasma). Además, advierte de que la aparición de enfermedades cardiovasculares asociadas a la obesidad y a la diabetes supondrá un grave problema en sólo unos años.

Entre las causas de la obesidad infantil, que el citado estudio apunta como una de las pandemias del siglo XXI, se encuentra la "nefasta combinación" de la ingesta inadecuada de nutrientes, el sedentarismo y la escasez de actividad física.

"En contra de lo que muchos padres creen, el ejercicio físico es la clave para combatir la obesidad infantil y adulta", declara este especialista, quien sostiene que, "junto a la susceptibilidad genética, el 70 por ciento de nuestra figura se debe al ejercicio y sólo el 30 por ciento restante corresponde a la dieta".

Según las estimaciones del grupo de investigación que dirige este catedrático de la UGR, de continuar la tendencia actual en el año 2020 se habrá "cuadruplicado" la incidencia de diabetes tipo II en la población infantil.

Gil Hernández es el profesor de la Universidad de Granada con más artículos publicados en revistas del área de la nutrición con un alto índice de impacto. Entre otras revistas científicas, ha publicado en 'Clinical Science', 'British Journal of Nutrition' e 'International Journal of Obesity'.