



INCIDENCIA

El hospital de Elche detecta en 10 años un incremento de la diabetes infantil

Los pediatras atienden cada año una media de once casos nuevos y advierten de la influencia de los hábitos de vida

M. J. MORA

El hospital de Elche ha detectado en la última década un notable incremento de la incidencia de la diabetes infantil, una patología que hace unos años estaba casi reservada a los adultos. El centro ilicitano registra al año una media de once casos nuevos, «con pequeñas oscilaciones, aunque cuando más casos hubo fue hace unos años después de una epidemia de sarampión, por lo que estamos casi convencidos que debe haber una conexión directa entre ambas patologías», explica Fernando Vargas, jefe de Pediatría del hospital ilicitano, quien asegura que la enfermedad viene determinada en gran medida por factores externos, sobre todo relacionados con los hábitos de vida y por cuestiones de carácter genético. La diabetes mellitus tipo

1 es una enfermedad que aparece, generalmente, en personas de menos de 30 años, aunque puede ocurrir a cualquier edad. Su característica principal es la incapacidad del cuerpo para producir insulina, la hormona que

Los especialistas creen que los niños nacidos por cesárea son más propensos a tener la enfermedad

hace posible la utilización de la glucosa por parte de las células del organismo.

En este sentido, Vargas asegura que los últimos estudios que se han realizado parece que indican que los niños nacidos me-

dian te cesárea tienen un 20% más de probabilidades de padecer la enfermedad puesto que existe una alteración del sistema inmunitario del recién nacido. «Ésta es también una de las causas del incremento de la diabetes en niños, ya que no hay que perder de vista que hace diez años sólo el 6% de los partos se realizaba mediante cesárea, una tasa que en estos momentos en el hospital ronda el 20% y que se eleva a índices mucho mayores en el caso de las clínicas privadas», según asegura el jefe de Pediatría del hospital de Elche.

Fernando Vargas indica que el incremento de la incidencia de la enfermedad no se circunscribe a la etapa adolescente, sino que se hace extensiva a toda la edad pediátrica (de cero a 16 años) y que cada vez es más frecuente diag-



El aumento de la patología se detecta en toda la edad pediátrica

nosticar a niños de más corta edad con esta patología crónica para la que por el momento no existe curación. En cualquier ca-

so, los especialistas aconsejan adoptar hábitos de vida saludables, cuidar la alimentación y realizar ejercicio físico.