

## Siete de cada diez diabéticos pueden sufrir complicaciones

**Un análisis permite saber en 5 minutos la tasa de azúcar en sangre en los 3 meses anteriores**

**LAURA PÉREZ | SANTA CRUZ DE TENERIFE**

El 70 por ciento de los diabéticos puede sufrir complicaciones, al registrar un porcentaje mayor al 7 por ciento de hemoglobina glicosilada, riesgo que se convierte en crítico cuando el porcentaje supera el 10 por ciento, advirtió ayer Alfonso López Alba, especialista en Endocrinología y Nutrición del Hospital Universitario de Canarias (HUC), durante la presentación de un estudio realizado en 250 pacientes diabéticos que se sometieron al análisis de esta proteína de los glóbulos rojos en 35 oficinas de farmacia de la Isla.



Alfonso López Alba, Guillermo Schwartz, Rafael Arana y Julián González, ayer durante la presentación del estudio sobre la diabetes. Jesús Bilbao

Este estudio se ha dado a conocer coincidiendo con la I Semana Canaria de la Diabetes, inaugurada ayer en la Isla.

López Alba explicó que mientras la prueba de glucemia capilar permite conocer el nivel de glucosa en la sangre en ese momento, la hemoglobina glicosilada ayuda a saber si el control de la enfermedad ha sido adecuado en los tres meses anteriores y por lo tanto el riesgo de sufrir complicaciones asociadas a la enfermedad.

En opinión de Julián González, presidente de la Asociación de Diabetes de Tenerife, este tipo de estudios tienen una especial relevancia si se tiene en cuenta que en Canarias el riesgo de padecer complicaciones es cinco veces mayor que en el resto de España. Por este motivo, demandó una vez más a la Consejería de Sanidad un plan de choque similar al screening de cáncer de mama.

Paralelamente, expertos en diabetes alertaron que la prevalencia de la diabetes en España se ha doblado en los últimos diez años, pasando de un 6 % a entre un 10 y un 12 por ciento.

70.000 canarios sin diagnosticar

La consejera de Sanidad del Gobierno de Canarias, Mercedes Roldós, inauguró ayer la I Semana Canaria de la Diabetes. La diabetes se ha convertido en un problema de interés mundial en el siglo XXI, alcanzando ya a unos 240 millones de personas en el mundo y pudiendo extenderse en veinte años a más de 380 millones, según la Federación Internacional de Diabetes. Ante estas cifras, la investigación para actualizar los conocimientos epidemiológicos sobre la diabetes se

muestra imprescindible para establecer estrategias eficaces de prevención y tratamiento.

Los últimos estudios de investigación llevados a cabo en Canarias sobre la diabetes revelan que la prevalencia en Canarias es de 8,7% para el conjunto de la población canaria de 18 a 75 años de edad, pudiendo llegar hasta el 20,9% en las diabetes del tipo 2, en el grupo de edad de 65 a 75 años. Se estima que en Canarias existen aproximadamente 192.000 personas con diabetes, y otras 70.000 desconocen que padecen esta enfermedad. A este respecto, Mercedes Roldós recordó que el diagnóstico precoz y el tratamiento de la diabetes "es una prioridad para la Consejería de Sanidad". "Prueba de ello es que el 4,8% del gasto sanitario está destinado a combatir la enfermedad".