



SEMANA DE LA DIABETES La asociación Diabet, de Cuenca, pide que haya ATS especializados en los colegios

Aumenta la diabetes entre los niños y adolescentes por el sedentarismo

Según Sanidad han fallecido 1.423 conqueses por diabetes en 24 años

Esta enfermedad afecta a 25 de cada 100.000 habitantes en Cuenca, media inferior a C-LM

M.S. GALINDO
CUENCA

La diabetes, enfermedad crónica caracterizada por niveles altos de glucemia, afecta a casi 25 de cada 100.000 conqueses y en los últimos 24 años se ha cobrado 1.423 vidas en nuestra provincia, según datos de la Delegación de Salud y Bienestar Social. El número de enfermos está aumentando, fundamentalmente por los cambios en el estilo de vida de una sociedad cada vez más sedentaria y sobrealimentada.

Esta semana se celebra el Día Mundial de esta enfermedad con el lema "la diabetes afecta a niños y adolescentes". Y es que aunque el tipo más común de este mal suele aparecer a partir de los 40 años, "el número de niños y adolescentes que debutan a edades más tempranas está aumentando", según explica la presidenta de la asociación Diabet de Cuenca, Carolina Pérez Sánchez.

Esta asociación, que cuenta con unos 150 socios, ha prepa-



Presentación, ayer, de la Semana de la Diabetes en el Centro Comercial El Mirador.

rado distintas actividades para concienciar sobre el problema de los enfermos y la necesidad de la prevención y la detección precoz que arrancaron ayer con una presentación en el Centro Comercial El Mirador y unas mesas informativas.

Carolina explica que el lema de este año, que se establece a ni-

vel internacional, quiere llamar la atención sobre la prevención en los más pequeños. El tener cada vez más niños obesos por la falta de ejercicio y una mala alimentación está detrás de que hayan crecido los casos casi un 40% en los últimos años.

En Cuenca, echa en falta ATS con formación especializada en los colegios para actuar en casos como el de un cuadro hipoglucémico, en el que el menor puede perder la consciencia. La respuesta de la Administración es negativa a ello, porque según explica el delegado de Educación, Eugenio Alfaro, "sería duplicar medios". Alfaro considera que la formación del profesorado es suficiente para responder en estos casos concretos, así como la coordinación con los centros sanitarios.

PLAN ESTRATÉGICO

Por su parte, el delegado de Salud y Bienestar Social, Ángel Tomás Godoy, explica que la idea es llevar a cabo la educación para la salud de forma transversal en los colegios, y dentro de ello, la diabetes. La promoción de estilos saludables y la prevención con alimentación correcta y ejercicio físico; trabajar en el diagnóstico precoz; hacer un buen seguimiento al paciente; abordar las complicaciones de los enfermos y hacer un seguimiento especial en colectivos más vulnerables, son los ejes estratégicos que se han marcado en el plan de salud de la Junta entre 2007 y 2010.

DÍA MUNDIAL
A lo largo de toda la semana la asociación Diabet ha preparado actividades de divulgación

PETICIÓN DE LA ASOCIACIÓN
Desde Educación no se plantea reforzar con ATS los centros educativos de nuestra región