



Sanidad crea la 'enfermera de cabecera' para pasar consultas y poder liberar a los médicos de primaria

A partir de enero controlarán a los pacientes diabéticos, de 'epoc' o de hipertensión en los centros de salud

VICENTE USEROS
VALENCIA.— A partir de enero, cuando se pida cita para consulta en un centro de salud se deberá especificar bien si se es para el médico o para la enfermera. Porque la enfermera también pasará consulta en aquellas patologías crónicas sobre las que hay que hacer un especial seguimiento.

Un proyecto que ha nacido fruto de un convenio entre la Conselleria de Sanidad y el Consejo de Enfermería de la Comunidad Valenciana (Cecova) y que tiene como objetivo liberar a los médicos de los servicios en enfermedades sin solución o de larga duración, como la diabetes, la hipertensión o la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC).

El presidente del Cecova, José Antonio Ávila, concretó ayer que en 2009 se pondrá en marcha «la consulta de enfermería a demanda». Para Ávila, se trata de un proceso de atención pionero, enmarcado en el plan Atención Primaria siglo XXI, que implicará que los pacientes puedan pedir cita a su enfermera al igual que ahora lo hacen con el médico de cabecera.

Por ello, mostró su disposición a difundir las ventajas de la consulta de enfermería a demanda entre los pacientes y reclamó a la Conselleria

de Sanidad que defina la cartera de servicios para que los usuarios de la sanidad puedan conocer los servicios que han solicitado los profesionales de enfermería.

En este sentido, Ávila destacó la

gias, la función de la enfermera será fundamental y acabará con la saturación de las consultas médicas».

Los enfermeros controlarán las dosis de los fármacos que toman los pacientes. Se hará segui-

mientos y «con el tiempo se podrá incluir la prescripción de determinados medicamentos», según Ávila, quien recordó que la Comunidad está a la cola de España en la cifra de enfermeros con apenas 463 profesionales por cada 100.000 habitantes lo que supone que «un enfermero valenciano atiende al doble de pa-

cientes que un enfermero de Navarra con 913 profesionales por cada 100.000 habitantes». En los puestos más altos de la tabla junto a Navarra se sitúan Cantabria (675); Ceuta y Melilla (645), País Vasco (628) y Madrid (625).

Por el contrario, las de menor ratio son Murcia (332), Andalucía (430), la Comunidad Valenciana (463), Canarias (448) y Galicia (487). España tiene una media de

531 enfermeros por cada 100.000 habitantes, mientras que la media europea es de 808.

El presidente del CECOVA, José Antonio Ávila, advirtió de que «so-

DÉFICIT DE SANITARIOS

Bolonia agravará la falta de profesionales

Según el Cecova el déficit de enfermeros se agravará con la implantación del Plan Bolonia. En el año 2012 solamente se graduarán entre 25 y 30 alumnos de Enfermería debido a la adaptación de los planes de estudio.

POCAS PLAZAS

Las oposiciones del sector son «raquíticas»

Ávila, aseguró que «se haya llegado a una situación esperpéntica» en una convocatoria de empleo público que afecta a cerca de 10.000 enfermeros y lamentó «las raquíticas cifras de plazas convocadas (120 en la OPE de 2005 y 500 en la OPE de 2007).

lamente para alcanzar la media española de enfermeros por habitante serían necesarios 2.280 profesionales más en el sistema sanitario de la Comunidad Valenciana».



Juan José Tirado y José Antonio Ávila. / E.M.

experiencia de países europeos como «Holanda, donde la enfermera se encarga de atender diariamente a los enfermos de diabetes para controlar su medicación y los niveles de azúcar, o en Francia, donde la enfermera es la responsable de dispensar la píldora del día después».

Por su parte, el presidente del Colegio de Enfermeros de Valencia, Juan José Tirado, apuntó que debido al «envejecimiento de la población y la cronificación de las patolo-

El 22% de los jóvenes toman sustancias en los gimnasios

VALENCIA.— El 22% de los jóvenes de entre 16 y 25 años que acude a hacer ejercicio a un gimnasio consume sustancias para potenciar el rendimiento, según un estudio realizado en 2007 por un equipo de investigadores de la Universidad Jaime I en gimnasios de la ciudad de Valencia, y que de dio a conocer ayer en la XVII Jornada sobre Dependencias 'Ejercicio físico y deporte como elementos de prevención', organizadas por el Ayuntamiento de Valencia, la Universitat de València, la Conselleria de Sanidad y la Fundación de Ayuda contra la Drogadicción (FAD).

En el encuentro, celebrado ayer en la ciudad de Valencia, participaron la concejala de Sanidad y Consumo en el consistorio valenciano, Lourdes Bernal; el director General de la FAD, Ignacio Calderón; la directora general de Drogodependencias de la Generalitat, Sofía Tomás, y el médico y ex jugador de baloncesto Juan Antonio Corbalán, según informó el Ayuntamiento en un comunicado.

En la jornada, se alertó del peligro del uso de preparados adquiridos de forma fraudulenta y que tienen secuelas en los jóvenes.