



Nuestros MÉDICOS

“Para prevenir complicaciones es necesario un buen control”



Raquel Barrio

RESPONSABLE UNIDAD DE DIABETES

—**¿Cuál es la incidencia de la diabetes en los menores?**

—En los últimos años ha aumentado el número de niños que debutan por debajo de los 5 años, aunque no se ha observado un incremento de la incidencia por lo menos ni en Madrid ni en Cataluña, lo que contrasta con el aumento evidente en Andalucía.

—**Una vez diagnosticada, ¿cómo se pueden paliar sus efectos?**

—Para prevenir las complicaciones de esta enfermedad, es necesario tener un buen control glucémico, y eso sólo es posible con buena educación diabetológica basada en que el equipo educador no sólo informa sobre la enfermedad, sino también motiva, y ayuda a identificar los problemas y las soluciones.

—**Estar bien informados es, por tanto, importante para su control.**

—Las emociones, las infecciones, la menstruación o el estrés, pueden alterar el nivel de azúcar de una persona con diabetes. Saber cómo afectan individualmente es imprescindible para que no afecte al día a día, por esto también se deben hacer muchos controles glucémicos. Es una enfermedad demasiado compleja como para asimilar todas la información y su significado en poco tiempo.